L'Esclavage du Temps : Comment Dajjal vole nos vies

Métro-boulot-dodo, écrans, football, bureaucratie : Le système moderne détruit le temps sacré pour vous éloigner d'Allah

AVERTISSEMENT : CET ARTICLE VA VOUS RÉVEILLER

Vous allez découvrir comment le système vole votre temps, votre bien le plus précieux.

Contenu :

- Hadith "le temps s'accélérera" RÉALISÉ en 2025
- Calcul choc : Combien de temps RÉEL vous reste pour Allah ?
- Métro-boulot-dodo = 11h/jour pour patron vs 30 min pour Allah
- Fitna du football : division de la oummah + temps volé massif
- Écrans = 7h/jour = 106 jours complets par an perdus
- Les 3 types de temps selon Sheikh Imran Hosein
- Solutions concrètes pour reprendre le contrôle

Préparez-vous à remettre en question TOUTE votre vie.

PhiWiki – Science Univers

Sommaire

- Introduction : Le temps, votre bien le plus précieux
- 1. Le Temps selon l'Islam (Coran + Sunnah + Sheikh Imran Hosein)
- 2. Hadith prophétique RÉALISÉ : "Le temps s'accélérera"
- 3. Esclavage du salariat : Métro-boulot-dodo (11h/jour volées)
- 4. La Fitna du Football : Opium du peuple moderne
- 5. Écrans = Voleurs de temps ultime (7h/jour perdues)
- 6. Stratégie de Dajjal : Vous occuper 24/7
- 7. Les 3 types de temps selon Sheikh Imran Hosein
- 8. Le Temps comme champ de bataille spirituel
- 9. Vie du Prophète vs Vie moderne
- 10. Solutions pratiques : Reprendre le contrôle
- 11. Le vrai luxe = Temps libre pour Allah

- Conclusion : Vous avez encore le choix

☒ *Écouter le résumé audio*

☒ Cet audio propose une synthèse. L'argumentaire détaillé et les références sont dans l'article.

☒ Résumé audio : *« L'Esclavage du Temps, Comment Dajjal vole nos vies »*
Lecture privée, accessible uniquement via ce wiki.

Introduction : Le temps, votre bien le plus précieux

QUESTION HONNÊTE : Combien de temps RÉEL vous reste pour Allah ?

Calcul d'une journée typique (24 heures) :

- Sommeil : 8 heures
- Travail + trajet : 11 heures (8h travail + 1h pause + 2h trajet)
- Écrans (réseaux, Netflix, YouTube) : 5 heures
- **TOTAL occupé : 24 heures**
- **RESTE POUR ALLAH : 0 heure**

VOUS N'AVEZ LITTÉRALEMENT AUCUN TEMPS POUR ALLAH.

Et pourtant, c'est pour LUI que vous avez été créé.
Pas pour votre patron.
Pas pour Netflix.
Pas pour le football.

PhiWiki – Science Univers

Coran 51:56 :

□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□

*« Je n'ai créé les djinns et les humains **QUE pour qu'ils M'adorent.** »*

MAIS VOTRE VIE ACTUELLE :

• 11h/jour pour patron (adorer l'argent)
• 5h/jour pour écrans (adorer divertissement)
• 0h/jour pour Allah (adorer... rien)

Vous avez inversé le sens de votre existence.

Cet article s'inscrit dans une série sur le système de Dajjal :

1. **Dajjal et la digitalisation totale :** Comment ILS construisent le système de contrôle (technologie)
2. **CET ARTICLE :** Comment ILS volent votre temps pour que vous ne résistiez pas

Logique :
Article 1 : Le système existe
Article 2 : Vous n'avez pas le TEMPS de le combattre (par design)

VOUS ALLEZ DÉCOUVRIR DANS CET ARTICLE :

Hadith "le temps s'accélérera" RÉALISÉ en 2025
Le temps selon l'Islam vs le temps moderne
Les 3 types de temps (Sheikh Imran Hosein)
Métro-boulot-dodo = esclavage temporel
Fitna du football (division + temps volé)
Écrans = 106 jours/an perdus
Stratégie Dajjal pour vous occuper 24/7
Le temps comme champ de bataille spirituel
Solutions concrètes pour reprendre le contrôle

PhiWiki – Science Univers

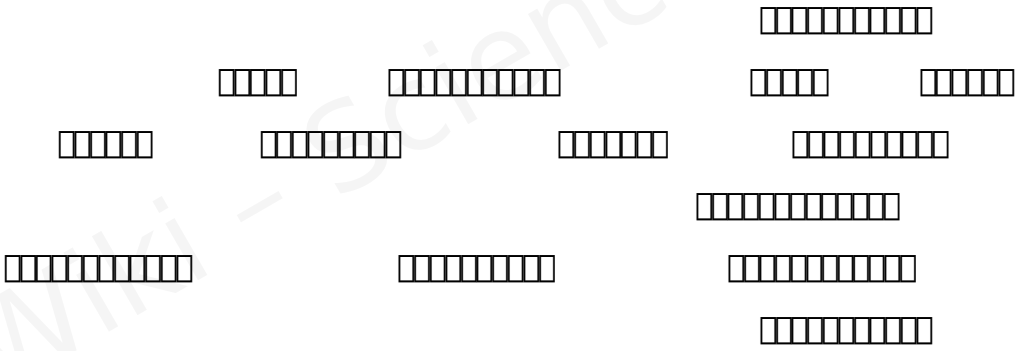
1. Le Temps selon l'Islam (Coran + Sunnah + Sheikh Imran Hosein)

Articles PhiWiki connexes (ESSENTIELS pour comprendre cette section) :

- → **Les Gens de la Caverne : 300 ans + 9 et la guerre moderne contre le Temps**
  Le Coran révèle que le temps est le champ de bataille de notre guerre spirituelle. Chaque instant est une opportunité de combat pour Allah ou de soumission à nos passions.
- → **La vision du Temps selon Sheikh Imran Hosein**
  Les 3 types de temps : linéaire (moderne), cyclique (nature), sacré (spirituel). Le système Dajjal impose uniquement le temps linéaire pour détruire notre connexion spirituelle.
- → **Temps corrompu vs Temps sacré**
  La modernité a corrompu le temps. Le temps sacré (prière, Ramadan, Hajj) restaure notre connexion avec Allah et nous libère de l'esclavage temporel.

1.1. Le Coran : Le temps = don d'Allah ET terrain de combat

Coran 103 (Sourate Al-Asr - Le Temps) :



*« **Par le Temps !***
*L'homme est certes **en perdition,***
Sauf ceux qui croient, font les bonnes œuvres,
se recommandent mutuellement la vérité,
et se recommandent mutuellement la patience. »

PhiWiki – Science Univers

Analyse de Sourate Al-Asr :

1. "Par le Temps !"

Allah jure par le temps → Importance MAJEURE

Le temps est un témoin contre ou pour vous

2. "L'homme est en perdition"

TOUS les humains perdent leur temps (par défaut)

Perdition = gaspillage temporel → Enfer

3. "SAUF ceux qui..."

Exception = 4 actions DANS LE TEMPS :

• Foi (iman)

• Bonnes œuvres (amal salih)

• S'entraider vers vérité (da'wa)

• S'entraider dans patience (sabr)

Si votre temps N'EST PAS investi dans ces 4 choses = PERDITION

QUESTION POUR VOUS :

Votre temps actuel sert ces 4 choses ?

Ou sert : patron, écrans, football, consommation ?

Le Coran lie intimement les concepts de guerre et de temps, révélant une vérité profonde :
le temps EST le terrain de la guerre spirituelle. Chaque instant = bataille entre soumission à Allah ou soumission à nos passions.
Le système moderne vous empêche de COMBATTRE dans ce champ de bataille.

PhiWiki – Science Univers

1.2. Hadiths sur la valeur du temps

Hadith (Sahih Bukhari 6412) :

« Il y a deux bienfaits que beaucoup de gens gaspillent :
La santé et le temps libre. *»*

Interprétation moderne (2025) :

Santé gaspillée :

• Malbouffe (fast-food)

• Sédentarité (8h assis bureau + 5h assis écrans)

• Stress chronique (système moderne)

• Manque sommeil (écrans jusqu'à 2h du matin)

Temps libre gaspillé :

• 7h/jour écrans (TikTok, Netflix, YouTube)

• 10h/semaine football (matchs + résumés + débats)

• 5h/semaine shopping/consommation

• 0h/semaine spiritualité

☒ **Hadith EXACTEMENT réalisé en 2025**

Hadith (Tirmidhi 2417, hassan) :

« Profite de 5 choses avant 5 choses :

1. Ta jeunesse avant ta vieillesse

2. Ta santé avant ta maladie

3. Ta richesse avant ta pauvreté

4. Ton temps libre avant ton occupation

***5. Ta vie avant ta mort** »*

MAIS EN 2025 :

1. Jeunesse gaspillée → écrans, foot, débauche
2. Santé gaspillée → malbouffe, stress, sédentarité
3. Richesse gaspillée → consumérisme, dette
4. Temps libre gaspillé → Netflix, TikTok, foot
5. Vie entière gaspillée → aucune préparation akhira

Gaspillage TOTAL

PhiWiki – Science Univers

Hadith (Sahih Bukhari 6416) :

« Les pieds du serviteur ne bougeront pas le Jour du Jugement
jusqu'à ce qu'on l'interroge sur :
1. SA VIE, comment il l'a dépensée
2. Sa jeunesse, en quoi il l'a usée
3. Son argent, d'où il l'a acquis et comment il l'a dépensé
4. Sa science, qu'en a-t-il fait »

CHAQUE SECONDE DE VOTRE VIE SERA QUESTIONNÉE

"Ô serviteur, tu as passé 3 heures par jour pendant 50 ans sur TikTok.
= 54 750 heures = 6,2 ANS COMPLETS.
Que peux-tu justifier pour ces 6 années ?"

Réponse : "Euh... j'ai rigolé, j'ai vu des vidéos..."
→ Argument INEXISTANT devant Allah

1.3. Les 3 types de temps selon Sheikh Imran Hosein

Article PhiWiki détaillé :

→ **La vision du Temps selon Sheikh Imran Hosein**

Sheikh Imran Hosein explique que l'Islam reconnaît 3 types de temps, mais le système moderne n'en impose qu'un seul (le temps linéaire) pour détruire notre connexion spirituelle.

Sheikh Imran Hosein - Enseignement sur le Temps :

« L'Islam reconnaît trois types de temps :
1. Le temps linéaire *(celui de l'horloge, de la productivité moderne)*
2. Le temps cosmique ou cyclique *(celui de la nature, des saisons, des rythmes cosmiques)*
3. Le temps sacré *(celui de la prière, du Ramadan, du Hajj - connexion avec Allah)*

Le système moderne (Dajjal) a détruit les temps 2 et 3.
Il n'impose que le temps linéaire : métro-boulot-dodo, productivité, deadline.
Résultat : L'homme moderne est coupé de la nature ET de Allah. *»*

PhiWiki – Science Univers

Type de temps	Description	Exemples	Système moderne
1. Temps LINÉAIRE	Horloge, productivité, deadline, "temps c'est de l'argent"	9h-18h travail, minuteur, planning serré, urgence constante	**IMPOSÉ** (seul reconnu)
2. Temps CYCLIQUE	Nature, saisons, lever/coucher soleil, rythmes cosmiques	Se lever avec soleil, dormir quand il fait nuit, planter selon saisons	**DÉTRUIT** (lumière artificielle 24/7, urbain, béton)
3. Temps SACRÉ	Connexion Allah, prière, spiritualité, éternité	5 prières quotidiennes, Ramadan, Hajj, méditation, dhikr	**DÉTRUIT** ("pas le temps pour Allah")

SYSTÈME DAJJAL = DESTRUCTION DES TEMPS 2 ET 3

Temps cyclique détruit :

- Vous vivez en ville (béton, pas de nature)
- Lumière artificielle 24/7 (pas de rythme jour/nuit)
- Nourriture hors saison (fraises en hiver via import)
- Climatisation été, chauffage hiver (pas de ressenti saisons)
- **→ Coupé de la création d'Allah**

Temps sacré détruit :

- "Pas le temps" pour 5 prières
- Ramadan = travail normal (pas de repos spirituel)
- Hajj = vacances une fois dans vie (si argent)
- Pas de méditation, pas de silence, pas de dhikr
- **→ Coupé d'Allah**

Seul temps imposé : TEMPS LINÉAIRE

- Métro-boulot-dodo
- Productivité, deadline, urgence
- Horloge dicte votre vie
- **→ Transformé en robot productif sans âme**

Pour approfondir :

- → **Temps corrompu vs Temps sacré (Sheikh Imran Hosein)**

PhiWiki – Science Univers

2. Hadith prophétique RÉALISÉ : "Le temps s'accélérera" (2025)

Hadith (Musnad Ahmad 10560, sahih) :

« Parmi les signes de l'Heure :
Le temps s'accélérera.
L'année sera comme un mois,
le mois comme une semaine,
la semaine comme un jour,
et le jour comme une heure. »

Il y a 1400 ans :

Ce hadith était IMPOSSIBLE à comprendre.
Comment le temps pourrait-il "s'accélérer" ?
Le temps est fixe : 1 heure = 60 minutes, 1 jour = 24 heures.
Aucun sens pour les Sahaba.

AUJOURD'HUI 2025 : HADITH PARFAITEMENT RÉALISÉ

2.1. Perception moderne : Le temps file

Études scientifiques récentes (2020-2024) :

- **82% des adultes** disent "l'année passe trop vite"
- **91% des personnes 50+ ans** ont l'impression que temps accélère avec âge
- **Moyenne globale :** Sentiment que mois = semaine, année = mois
- **Phénomène universel** : Toutes cultures, tous pays

VOUS-MÊME, VOUS L'AVEZ RESSENTI :

• "Déjà vendredi ? Mais on était lundi hier !"
• "Déjà décembre ? Mais on était en janvier !"
• "Déjà 2025 ? On était en 2020 il y a 5 minutes !"

Cette sensation = EXACTEMENT ce que décrit le hadith

PhiWiki – Science Univers

2.2. Pourquoi on sent que le temps s'accélère ?

Raison 1 : Internet compresse le temps

Avant Internet (années 1980) :

• Lettre envoyée → Réponse dans 1 semaine

• Commander produit → Livraison dans 1 mois

• Chercher info → Bibliothèque, livres, heures de recherche

• Regarder film → Cinéma ou attendre TV

→ Temps d'attente = NORMAL

Avec Internet (2025) :

• Message envoyé → Réponse IMMÉDIATE (ou stress si pas de réponse)

• Commander produit → Livraison DEMAIN (Amazon Prime)

• Chercher info → Google, réponse en 0,3 secondes

• Regarder film → Netflix, n'importe quand, instantané

→ Attente = INTOLÉRABLE

RÉSULTAT : Cerveau reprogrammé pour INSTANTANÉ

• Vous ne supportez PLUS d'attendre 5 minutes

• Vidéo YouTube trop longue ? Skip

• Site met 3 secondes à charger ? Fermé

• Conversation ennuyante 2 min ? Téléphone sorti

Conséquence : Jours passent sans que vous les viviez réellement

Raison 2 : Notifications fragmentent votre attention

Statistiques 2025 :

• Adulte moyen : **150+ notifications par jour**

• Soit : 1 notification toutes les 6 minutes (temps éveillé)

• Temps pour se reconcentrer après interruption : **23 minutes**

• Donc : Impossible de se concentrer plus de 6 minutes

PhiWiki – Science Univers

CERVEAU JAMAIS AU REPOS

• Aucune concentration profonde
• Aucune tâche terminée avec satisfaction
• Journée = succession de micro-tâches interrompues
• Soir venu : "Qu'ai-je fait aujourd'hui ?" → Aucune idée

Résultat : Temps file sans laisser de trace

Raison 3 : Dopamine constante = compression temporelle

Mécanisme :
• TikTok, Instagram, YouTube = dopamine toutes les 10 secondes
• Cerveau habitué à stimulation CONSTANTE
• 3h passent en "scrollant" → Impression que 15 minutes
• Mais 3h réelles ont disparu de votre vie

VOUS PERDEZ DES ANNÉES SANS VOUS EN RENDRE COMPTE

TikTok 3h/jour × 365 jours × 50 ans = **54 750 heures**
= **6,2 ANS COMPLETS** de votre vie

Mais pendant ces 6 ans, vous aviez l'impression de "juste scroller 15 minutes".
→ ILLUSION TEMPORELLE TOTALE

2.3. Conséquences spirituelles

QUAND LE TEMPS FILE, VOUS N'AVEZ PLUS LE TEMPS POUR :

- Lire le Coran ("Je lirai demain" → Demain arrive jamais)
- Prier à l'heure ("Je prierai plus tard" → Trop tard, heure passée)
- Méditer sur sens de la vie ("Pas le temps de penser")
- Apprendre Islam ("Je le ferai quand j'aurai le temps" → Jamais)
- Aider les autres ("Trop occupé")
- Passer temps qualité avec famille ("Demain insha'Allah")

PhiWiki – Science Univers

MAIS VOUS AVEZ TOUJOURS LE TEMPS POUR :

- 3h TikTok/jour
- 2h Netflix/soir
- Match de foot 2h (+ 1h résumés + 1h débats)
- Scroll Instagram 1h

→ VOS PRIORITÉS SONT CLAIRES

Hadith (Sahih Bukhari 6412) - RAPPEL :

« Il y a deux bienfaits que beaucoup de gens gaspillent :
La santé et ***le temps libre.*** *»*

☒ HADITH "TEMPS S'ACCÉLÉRERA" = RÉALISÉ EN 2025

Prophète l'a annoncé il y a 1400 ans.
Impossible à comprendre à l'époque.
Aujourd'hui = évidence pour TOUS.

Preuve irréfutable de sa prophétie.

---

3. Esclavage du salariat : Métro-boulot-dodo (11h/jour volées)

LE PIÈGE DU 9h-18h

PhiWiki – Science Univers

3.1. Calcul réel d'une journée de travail

Décomposition journée type (employé salarié) :

- **Réveil + préparation :** 6h30-8h = 1h30
- **Trajet aller :** 8h-9h = 1h
- **Travail :** 9h-18h = 9h (dont 1h pause déjeuner)
- **Trajet retour :** 18h-19h = 1h
- **Dîner + douche :** 19h-20h30 = 1h30
- **TOTAL TEMPS VOLÉ PAR TRAVAIL : 14 heures**

RESTE DANS LA JOURNÉE : 10 heures

20h30-6h30 = 10 heures

Dont :

• Sommeil : 7-8h

• Écrans (Netflix, réseaux) : 2-3h

RESTE RÉEL POUR ALLAH : 0h

3.2. Calcul annuel : Combien d'heures pour le patron vs Allah ?

Temps pour le patron (par an) :

• Travail effectif : 8h/jour

• Pause déjeuner : 1h/jour (mais obligatoire d'être là)

• Trajets : 2h/jour

• **TOTAL : 11h/jour volées par travail**

• 5 jours/semaine

• 47 semaines/an (52 semaines - 5 semaines congés)

• = 235 jours/an

11h × 235 jours = 2585 heures/an pour le patron

PhiWiki – Science Univers

Temps pour Allah (par an) :

• 5 prières/jour × 10 minutes chacune = 50 minutes/jour

• 365 jours/an

• = 50 min × 365 = 18 250 minutes

• = **304 heures/an**

(Et encore, c'est en comptant que vous priez les 5 à l'heure, ce qui n'est souvent pas le cas)

RATIO CHOC :

2585 heures/an pour le patron

vs

304 heures/an pour Allah

Ratio : **8,5:1**

Vous donnez **8,5 fois plus de temps à votre patron qu'à Allah**

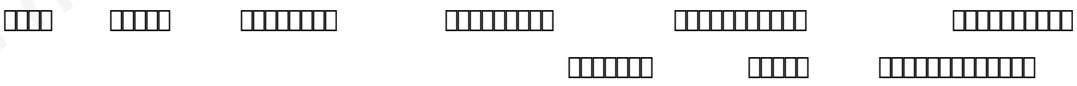
QUI EST VOTRE VRAI MAÎTRE ?

Si un extraterrestre observait votre vie,

à qui dirait-il que vous êtes soumis ?

Réponse évidente : À votre patron.

Coran 6:162 :



*« Dis : "Ma prière, mon sacrifice, **MA VIE** et ma mort*

appartiennent à Allah, Seigneur des mondes." »

PhiWiki – Science Univers

MAIS EN RÉALITÉ :

"Ma vie appartient à :

• Mon patron (2640h/an)

• Netflix (1825h/an si 5h/jour)

• Football (520h/an si 10h/semaine)

• Allah (304h/an)"

Allah arrive en 4ème position

3.3. Démarches administratives = Temps volé supplémentaire

Bureaucratie moderne :

- Impôts (déclaration annuelle) : 5h
- Sécurité sociale, CAF, Pôle Emploi : 10h/an
- Banque (rendez-vous, problèmes carte, etc.) : 5h/an
- Assurances (souscription, sinistres, renouvellements) : 8h/an
- Courriers administratifs divers : 10h/an
- Files d'attente (poste, préfecture, etc.) : 15h/an
- **TOTAL : ~50h/an**

AVANT LE SYSTÈME MODERNE :

• Pas d'impôts (ou simple dîme)

• Pas de paperasse administrative

• Pas de banque (cash, or/argent)

• Pas d'assurances (solidarité communautaire)

→ 50h/an LIBRES

PhiWiki – Science Univers

BUREAUCRATIE = OUTIL DE CONTRÔLE

But : Vous épuiser

• Paperasse complexe exprès

• Files d'attente interminables

• Justificatifs sans fin

→ Vous n'avez plus d'énergie pour résister au système

3.4. Consommation = Perte de temps

Temps passé à consommer (par semaine) :

- Courses alimentaires : 2h
- Shopping vêtements/divers : 1h
- Chercher "bonnes affaires" en ligne : 2h
- Comparer prix, lire avis : 1h
- Ranger/gérer possessions : 2h
- **TOTAL : 8h/semaine = 416h/an**

PRINCIPE : PLUS VOUS POSSÉDEZ, MOINS VOUS AVEZ DE TEMPS

• 100 vêtements → Ranger, laver, repasser, choisir = temps

• 10 vêtements → Temps divisé par 10

• Maison 150m² → Nettoyer, entretenir, meubler = temps massif

• Studio 30m² → Temps divisé par 5

• Voiture → Essence, entretien, assurance, lavage = temps

• Pas de voiture → Temps économisé

Hadith (Sahih Muslim 2963) :

« Regardez ceux qui sont en dessous de vous [matériellement],

et ne regardez pas ceux qui sont au-dessus de vous.

Cela est plus à même de vous faire apprécier les bienfaits d'Allah sur vous. »

PhiWiki – Science Univers

MAIS SYSTÈME MODERNE FAIT L'INVERSE :

Publicité 24/7 → Regarder ceux au-dessus

Instagram → Comparer votre vie à influenceurs

Résultat :

• Jamais satisfait

• Toujours vouloir PLUS

• Acheter PLUS

• Gérer PLUS de possessions

→ ENCORE MOINS DE TEMPS

---

4. La Fitna du Football : Opium du peuple moderne

FOOTBALL = RELIGION DE REMPLACEMENT

4.1. Statistiques alarmantes (2025)

Audiences mondiales :

- **Coupe du Monde 2022 :** 5 milliards de spectateurs (finale : 1,5 milliard)
- **CAN (Coupe d'Afrique des Nations) :** 200-300 millions spectateurs
- **Euro 2024 :** 2 milliards spectateurs
- **Ligue des Champions :** 400 millions par finale
- **Championnat national moyen :** 50-100 millions par pays

5 MILLIARDS D'HUMAINS REGARDENT FOOT

= 63% de la population mondiale

Plus que n'importe quelle religion

→ FOOTBALL = RELIGION N°1 DU MONDE

PhiWiki – Science Univers

4.2. Temps volé par le football

Supporter moyen (pas hardcore, juste "normal") :

- **Matchs de son équipe :** 2 matchs/semaine × 2h = 4h
- **Résumés/highlights :** 30 min × 3 matchs autres = 1h30
- **Émissions débat foot :** 1-2h/semaine
- **Discussions foot (café, WhatsApp) :** 2h/semaine
- **TOTAL : 8-10h/semaine**

Par an : 10h × 52 semaines = 520 heures/an

COMPARAISON AVEC SPIRITUALITÉ :

520h/an pour football

vs

304h/an pour 5 prières

Vous donnez 1,7 fois PLUS de temps au foot qu'à Allah

FANS HARDCORE (pas rare) :

• Regardent TOUS les matchs de leur équipe : 4-6h/semaine
• + Matchs autres équipes/compétitions : 4-6h/semaine
• + Émissions, podcasts, YouTube foot : 3-5h/semaine
• + Discussions, forums, réseaux : 3-5h/semaine
→ 15-20h/semaine = 780-1040h/an

= Plus de temps pour foot que pour travail !

4.3. Division de la Oummah

FOOTBALL = FITNA SOCIALE MASSIVE

PhiWiki – Science Univers

Exemples de division entre musulmans :

- **Algérie vs Maroc** (finale CAN ou autre) :
  → Frères musulmans s'insultent, se battent parfois
  → Rancœurs qui durent des semaines
- **PSG vs OM** (France) :
  → Musulmans supporters divisés
  → Haine réelle pour équipe "adverse"
- **Real Madrid vs Barça** :
  → Même communauté mosquée, divisée par foot
  → Tensions, disputes

SHAYTAN RIT

Il a réussi à diviser la Oummah...
Pour un BALLON.
Des frères musulmans qui devraient s'entraider...
Se détestent à cause de 22 millionnaires qui courent.

Réflexion symbolique :

Le **ballon de football** reproduit la géométrie du **fullerène C_{60}**, l'une des molécules les plus **stables** et **ordonnées** de la création (20 hexagones + 12 pentagones = sphère parfaite).

→ **Article complet : Fullerène C_{60} - De la Parole à la matière**

Ironie tragique :
Shaytan détourne un **symbole d'ordre et d'unité** (structure géométrique parfaite)
pour en faire un outil de **division et de chaos** (fitna entre musulmans).

Hadith (Sahih Muslim 2564) :

« Le musulman est le frère du musulman.
*Il ne l'opprime pas, **ne l'abandonne pas,** ne le méprise pas. »*

PhiWiki – Science Univers

MAIS À CAUSE DU FOOT :

• Vous insultez votre frère musulman (supporter équipe adverse)

• Vous le méprisez ("Ton équipe est nulle")

• Vous vous réjouissez de sa défaite

→ PÉCHÉ GRAVE

4.4. Idolâtrie moderne : Les joueurs = Dieux

Comportement des fans envers joueurs :

- Photos de Messi, Ronaldo, Mbappé partout (murs, téléphones)
- Maillots portés comme vêtements sacrés
- Noms de joueurs récités avec admiration
- Connaissent TOUTES les stats (buts, passes, matchs) par cœur
- Mais ne connaissent pas 10 sourates du Coran

RÉFLEXION HONNÊTE :

Tu connais :

• Nombre exact de buts de Messi (800+)

• Tous ses trophées (Ballon d'Or, etc.)

• Son salaire, sa vie privée

Mais tu ne connais pas :

• 10 sourates du Coran par cœur

• Noms des 10 compagnons promis au Paradis

• Biographie complète du Prophète □

→ QUI EST TON VRAI MODÈLE ?

Coran 45:23 :

□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□

*« As-tu vu celui qui **a pris sa passion pour divinité** ? »*

PhiWiki – Science Univers

FOOT = PASSION DEVENUE DIVINITÉ

Vous adorez joueurs plus qu'Allah

Vous leur donnez plus de temps qu'à Allah

Vous les connaissez mieux que le Prophète □

→ IDOLÂTRIE MODERNE

4.5. Foot pendant Ramadan/Coupe du Monde = Blasphème

Coupe du Monde 2022 (Qatar) - Timing :

• Novembre-Décembre 2022

• Pendant période pré-Ramadan

• Finale : 18 décembre 2022 (dimanche)

Résultat dans pays musulmans :

• Mosquées VIDES pendant matchs

• Rues désertes

• Tout le monde devant écrans

• Priorité : Match > Prière

SCÈNE RÉELLE (observée en 2022) :

Finale Coupe du Monde : Dimanche 18h (heure France)

= Heure du Maghreb dans pays musulmans

Mosquée du Caire (Égypte) :

• Capacité : 2000 personnes

• Présents au Maghreb ce jour : 50 personnes

• Les 1950 autres ? Devant écrans pour le match

→ PRIORITÉ CLAIRE : Match > Allah

SI VOUS RATEZ PRIÈRE POUR UN MATCH DE FOOT

Vous avez dit clairement :

"Le foot est plus important qu'Allah"

Réfléchissez à ce que vous venez de faire.

PhiWiki – Science Univers

4.6. Solution : Boycott total ou usage très modéré

Hadith (rapporté par plusieurs sources) :

« Tout ce qui vous distrait du rappel d'Allah est un mal. »

Position équilibrée :

Sport en tant que tel = halal et recommandé :

• Pratiquer sport (courir, nager, football entre amis) = Sunna

• Prophète faisait course, tir à l'arc, équitation

• Hadith : "Enseignez à vos enfants natation, tir et équitation"

MAIS regarder foot 10h/semaine = haram car :

• Distraction majeure du rappel d'Allah

• Gaspillage de temps (sera questionné au Jugement)

• Division de la Oummah

• Idolâtrie des joueurs

• Système financé par usure, alcool (sponsors), corruption

ALTERNATIVE :

Si vous avez 10h libres/semaine :

NE PAS : Regarder foot 10h

PLUTÔT :

• Coran : 3h

• Prière surérogatoire : 2h

• Apprendre Islam (livres, cours) : 2h

• Aider nécessiteux : 1h

• Sport PRATIQUE (courir, nager) : 2h

→ Investissement pour akhira

PhiWiki – Science Univers

AU JOUR DU JUGEMENT

Allah ne vous demandera PAS :

"Qui a gagné finale 2022 ?"

"Combien de buts Messi a marqués ?"

Il vous demandera :

"Dans quoi as-tu dépensé ta vie ?"

Réponse : "520h/an pendant 50 ans pour regarder ballon"

= 26 000 heures = 3 ANS COMPLETS de vie

Qu'allez-vous justifier ?

---

5. Écrans = Voleurs de temps ultime (7h/jour perdues)

ÉCRANS = PLUS GRANDE PERTE DE TEMPS DE L'HISTOIRE HUMAINE

5.1. Statistiques 2025 (alarmantes)

Temps d'écran moyen par catégorie (2025) :

- **Adultes (18-65 ans) :** 7h/jour
- **Adolescents (13-17 ans) :** 9h/jour
- **Gen Z (18-25 ans) :** 10h+/jour
- **Enfants (8-12 ans) :** 6h/jour
- **Personnes âgées (65+) :** 5h/jour

PhiWiki – Science Univers

CALCUL POUR ADULTE MOYEN (7h/jour)

Par jour : 7 heures

Par semaine : 49 heures

Par mois : 210 heures

Par an : 2555 heures

2555 heures = **106 JOURS COMPLETS** par an

= **29% de votre année sur écrans**

= **44% de votre temps éveillé** (si sommeil 8h)

VOUS PASSEZ PLUS DE TEMPS SUR ÉCRANS QUE DORMANT

• Sommeil : 8h/jour = 2920h/an = 122 jours

• Écrans : 7h/jour = 2555h/an = 106 jours

Écart : 16 jours seulement

Dans 2-3 ans, écrans DÉPASSERONT sommeil.

5.2. Répartition du temps d'écran

7h/jour réparties comme suit (moyenne) :

- **Réseaux sociaux** (TikTok, Instagram, Facebook) : 2h30
- **Streaming vidéo** (Netflix, YouTube) : 2h
- **Messageries** (WhatsApp, Messenger) : 1h
- **Navigation web** (Google, sites divers) : 1h
- **Jeux vidéo** : 30 min (moyenne, plus pour gamers)

QUESTION HONNÊTE :

De ces 7h/jour, combien sont VRAIMENT utiles ?

• Apprentissage réel : 10 min max

• Travail/études : 30 min max (le reste c'est au bureau)

• Communication famille/amis : 20 min max

→ 1h utile, 6h de GASPILLAGE PUR

PhiWiki – Science Univers

5.3. Illusion de "productivité"

Excuses courantes (et fausses) :

- "Je regarde des vidéos éducatives"
  → Réalité : 10% éducatif, 90% divertissement (algorithme vous piège)
- "J'utilise Instagram pour mon business"
  → Réalité : 10 min business, 50 min scroll personnel
- "Je reste informé avec l'actu"
  → Réalité : 5% actu réelle, 95% rageclicks/clickbait/drama
- "Je reste connecté avec mes proches"
  → Réalité : 10 min vraies conversations, 50 min stalking/memes/stories

VOUS CROYEZ CONTRÔLER, MAIS L'ALGORITHME VOUS CONTRÔLE

YouTube :

• Vous cherchez vidéo éducative 10 min
• Autoplay → Vidéo suivante
• Puis suivante
• 2h plus tard → Vous êtes sur vidéos chats mignons
• "Comment j'en suis arrivé là ?"

TikTok :

• "Juste 5 minutes"
• Scroll infini
• Dopamine constante
• 2h disparues
• Cerveau anesthésié

PhiWiki – Science Univers

5.4. Fragmentation du temps et de l'attention

Impact des notifications (statistiques 2025) :

- **150+ notifications par jour** (adulte moyen)
- = 1 notification toutes les 6 minutes (16h éveillé)
- **Temps pour se reconcentrer** après interruption : 23 minutes
- **Résultat :** Impossible de concentration profonde

CERVEAU JAMAIS AU REPOS

Conséquences :

• Aucune tâche terminée avec satisfaction

• Journée = succession de micro-tâches interrompues

• Soir : "Qu'ai-je fait aujourd'hui ?" → Aucune idée

• Sensation de temps perdu

• Mais incapable de se souvenir où il est passé

Étude Stanford (2020) - Attention span :

- **An 2000 :** 12 secondes d'attention moyenne
- **An 2015 :** 8,25 secondes
- **An 2025 :** ~6 secondes (estimation)
- **Poisson rouge :** 9 secondes

VOUS AVEZ MOINS D'ATTENTION QU'UN POISSON ROUGE

Conséquences spirituelles :

• Impossible de lire Coran 10 minutes sans distraction

• Impossible de prier avec concentration (khushu')

• Impossible de méditer sur sens de la vie

• Cerveau habitué à stimulation constante toutes les 6 secondes

PhiWiki – Science Univers

5.5. Dopamine = Drogue numérique

Comment écrans créent addiction :

Dopamine : Hormone du plaisir/récompense

Libérée naturellement quand :

• Vous mangez (survie)

• Relations sexuelles (reproduction)

• Accomplissement objectif (motivation)

Écrans détournent ce système :

• Notification → Ding ! → Dopamine

• Like sur photo → Dopamine

• Nouveau contenu (scroll) → Dopamine

• Message reçu → Dopamine

→ Dopamine toutes les 10 secondes

Comparaison dopamine (études neurologiques) :

- Nourriture délicieuse : +50% dopamine
- Sexe : +100% dopamine
- Nicotine (cigarette) : +150% dopamine
- Cocaïne : +225% dopamine
- **Réseaux sociaux (scroll TikTok/Instagram) : +400% dopamine**

RÉSEAUX SOCIAUX = 2x PLUS ADDICTIFS QUE COCAÏNE

Conséquences addiction dopamine :

- **Désensibilisation :** Besoin de stimulation de + en + forte
- **Incapacité au bonheur simple :** Nature, conversation, silence = ennuyeux
- **Dépression si sevrage :** Retirer téléphone = anxiété massive
- **Perte de sens :** Rien n'a plus de valeur sans likes/validation

PhiWiki – Science Univers

CERVEAU REPROGRAMMÉ = IMPOSSIBLE DE SE CONCENTRER SUR ALLAH

Quand vous priez :

• Cerveau attend notification

• Cerveau veut stimulation dopamine

• Prière = pas de dopamine = ennuyeux

• **→ Impossible d'avoir khushu' (concentration spirituelle)**

5.6. Écrans = Voile entre vous et Allah

CE QUE LES ÉCRANS VOLENT :

- **Temps de Coran :** "Pas le temps de lire" (mais 3h TikTok/jour)
- **Temps de prière :** "Je prierai après cette vidéo" (jamais fini de scroller)
- **Temps de dhikr :** Remplacé par scroll
- **Temps de réflexion :** Cerveau jamais au repos → jamais de questionnement sur sens de vie
- **Temps de nature :** (création d'Allah) ignorée → Vie urbaine + écrans
- **Temps de famille :** Chacun sur son écran, même dans même pièce

Coran 18:28 :

□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□
□□□□□□□□□□ □□□□□□□

*« N'obéis pas à celui dont **Nous avons rendu le cœur inattentif à Notre rappel,***
et qui suit sa passion. »

ÉCRANS RENDENT CŒUR INATTENTIF AU DHIKR

Impossible de se concentrer sur Allah
quand cerveau habitué à stimulation constante.
Écrans = hijab (voile) entre vous et votre Créateur

PhiWiki – Science Univers

6. Stratégie de Dajjal : Vous occuper 24/7

OBJECTIF DE DAJJAL : VOUS EMPÊCHER DE PENSER

6.1. Pourquoi Shaytan veut vous occuper constamment ?

Logique de Shaytan :

Silence → Réflexion

Réflexion → Questionnement

Questionnement → Recherche de vérité

Vérité → Allah

DONC : Vous occuper H24 = Vous éloigner d'Allah

SI VOUS N'AVEZ JAMAIS DE SILENCE :

- Jamais de confrontation avec questions existentielles
- "Pourquoi je vis ?"
- "Quel est le sens de ma vie ?"
- "Que se passe-t-il après la mort ?"
- "Est-ce que je vis selon volonté d'Allah ?"

→ Ces questions ne se posent JAMAIS si vous êtes occupé 24/7

PhiWiki – Science Univers

6.2. Tableau : Outils de Dajjal pour voler votre temps

Outil	Temps volé/jour	But
Travail salarié	11h (travail + trajets)	Esclavage économique, épuisement physique
Écrans (réseaux, Netflix)	7h	Abrutissement mental, addiction dopamine
Football (matchs + débats)	1-2h (moyenne)	Division Oummah, idolâtrie joueurs
Consommation (courses, shopping)	1h	Matérialisme, gestion possessions
Démarches admin	30min (moyenne)	Bureaucratie épuisante, stress
Préparation + repas + douche	2h30	Nécessaire mais chronophage
TOTAL OCCUPÉ	**22-23h/24h**	**AUCUN TEMPS POUR ALLAH**

IL RESTE 1-2h → SOMMEIL COMMENCE

Vous arrivez le soir chez vous.

Épuisé physiquement (11h travail).

Épuisé mentalement (7h écrans).

Résultat : 0h pour spiritualité

C'EST VOULU. C'EST PAR DESIGN.

Le système est CONÇU pour que vous n'ayez jamais le temps pour Allah.

Dajjal n'a même pas encore besoin d'apparaître.

Vous êtes DÉJÀ dans son piège.

PhiWiki – Science Univers

6.3. Le silence est devenu INSUPPORTABLE

Expérience moderne (2025) :

Gens ne supportent PLUS d'être seuls avec leurs pensées.

Test : Essayez de rester 10 minutes :

• Sans téléphone

• Sans musique

• Sans podcast

• Sans écran

• Sans parler

• Juste VOUS et vos pensées

Résultat pour 90% des gens : IMPOSSIBLE

Étude Université de Virginie (2014, toujours valide) :

Participants placés seuls dans pièce vide 15 minutes.

Option : Bouton électrique (donne choc électrique douloureux)

Résultat :

• 67% des hommes ont appuyé sur bouton (se faire mal volontairement)

• 25% des femmes ont appuyé

• Plutôt se faire MAL que rester seul avec pensées

POURQUOI PEUR DU SILENCE ?

Car le silence FORCE à affronter questions :

• "Quel est le sens de ma vie ?"

• "Suis-je heureux ?"

• "Est-ce que je vis selon mes valeurs ?"

• "Que se passera-t-il quand je mourrai ?"

→ Questions TERRIFIANTES si on vit une vie vide de sens

PhiWiki – Science Univers

Islam enseigne l'INVERSE :

- **Prophète :** Méditation grotte Hira (SILENCE total pendant des jours)
- **Sahaba :** Retraite spirituelle (i'tikaf, khalwa)
- **Soufis :** Dhikr silencieux, contemplation
- **Objectif :** Silence = connexion avec Allah

Hadith (Sahih Bukhari 6412) :

« La foi (iman) a plus de 70 branches.
La plus élevée est de dire "Lâ ilâha illa Allah",
et la plus basse est d'enlever ce qui gêne du chemin. »

MAIS EN 2025 :

Musulmans ont peur du silence.
Toujours musique, podcast, vidéo en fond.
Jamais seuls avec Allah.
→ Foi FAIBLE car jamais de muraqaba (vigilance spirituelle)

---

7. Les 3 types de temps selon Sheikh Imran Hosein

Article PhiWiki détaillé :

→ **La vision du Temps selon Sheikh Imran Hosein**

Pour approfondir cette section, consultez l'article complet sur l'enseignement du Sheikh concernant les 3 temps.

PhiWiki – Science Univers

Sheikh Imran Hosein - Enseignement sur les 3 temps :

« L'Islam reconnaît trois types de temps différents :

***1. Le temps linéaire** - C'est le temps de l'horloge, de la productivité moderne, des deadlines. "Le temps c'est de l'argent." C'est le seul temps reconnu par le système moderne capitaliste.*

***2. Le temps cosmique ou cyclique** - C'est le temps de la nature, des saisons, du lever et coucher du soleil, des rythmes cosmiques. C'est le temps que nos ancêtres vivaient en harmonie avec la création d'Allah.*

***3. Le temps sacré** - C'est le temps de la prière, du Ramadan, du Hajj, de la connexion avec Allah. C'est un temps qui transcende le temps ordinaire et nous connecte à l'éternité.*

Le système de Dajjal a détruit les temps 2 et 3.
Il n'impose que le temps linéaire : métro-boulot-dodo, productivité constante, urgence permanente.
***Résultat : L'homme moderne est coupé de la nature (création d'Allah) ET coupé d'Allah Lui-même.** »*

7.1. Temps linéaire : Le seul temps imposé par le système

Caractéristiques temps linéaire :

- **Horloge :** Temps découpé en heures, minutes, secondes
- **Productivité :** "Temps c'est de l'argent"
- **Deadline :** Urgence constante, stress temporel
- **Planning :** Agenda rempli, aucun moment libre
- **Efficacité :** Optimiser chaque minute

SYSTÈME MODERNE = TEMPS LINÉAIRE UNIQUEMENT

Vie dictée par horloge :

• 7h : Réveil (alarme, pas lever du soleil)
• 9h-18h : Travail (horaires fixes, pas rythme naturel)
• 20h : Dîner (heure fixe, pas faim naturelle)
• 23h : Coucher (alarme demain, pas fatigue naturelle)
→ Vie robotisée selon temps linéaire

PhiWiki – Science Univers

7.2. Temps cyclique : DÉTRUIT par le système moderne

Caractéristiques temps cyclique (naturel) :

- **Lever/coucher soleil :** Rythme circadien naturel
- **Saisons :** Printemps, été, automne, hiver (cycles naturels)
- **Lune :** Mois lunaires (calendrier islamique)
- **Récoltes :** Planter selon saisons
- **Rythmes corporels :** Faim, sommeil, énergie selon nature

COMMENT LE SYSTÈME A DÉTRUIT TEMPS CYCLIQUE :

1. Urbanisation :

• Vous vivez en ville (béton, pas de nature)

• Aucun contact avec cycles naturels

• Pas de jardin, pas d'animaux, pas de forêt

2. Lumière artificielle 24/7 :

• Bureaux, maisons, rues éclairés H24

• Pas de rythme jour/nuit

• Cerveau ne sait plus quand dormir (mélatonine perturbée)

3. Nourriture hors saison :

• Fraises en hiver (import d'autres pays)

• Tomates en janvier

• Aucun respect cycles naturels

• Aucune attente, tout disponible tout le temps

4. Climat artificiel :

• Climatisation été → Pas de sensation chaleur

• Chauffage hiver → Pas de sensation froid

• Température contrôlée 20°C toute l'année

• Corps ne ressent plus saisons

PhiWiki – Science Univers

RÉSULTAT : COUPÉ DE LA CRÉATION D'ALLAH

Conséquences spirituelles :

• Plus de contact avec nature (création d'Allah)

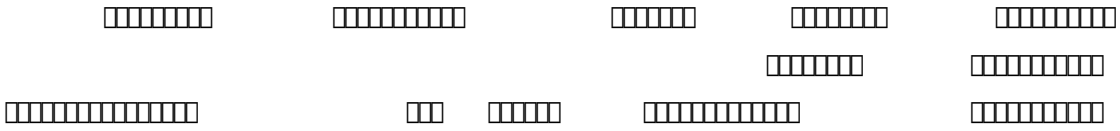
• Plus de méditation sur cycles naturels

• Plus d'émerveillement devant beauté création

• Vie = bureau climatisé → écrans → dodo

→ Oubli du Créateur

Coran 3:191 :



« Qui invoquent Allah debout, assis ou couchés,

*et **méditent sur la création des cieux et de la terre.** »*

MAIS VOUS NE MÉDITEZ PLUS SUR CRÉATION

Car vous n'avez AUCUN contact avec elle.

Vous vivez dans monde artificiel (béton, écrans, lumière artificielle).

→ Coupé de la nature = Coupé d'Allah

7.3. Temps sacré : DÉTRUIT par manque de temps

Caractéristiques temps sacré :

- **5 prières quotidiennes :** Moments de connexion avec Allah
- **Ramadan :** Mois entier de spiritualité intense
- **Hajj :** Pèlerinage, retrait du monde temporel
- **Jumu'ah :** Vendredi, jour sacré
- **Dhikr :** Rappel constant d'Allah
- **Méditation/Contemplation :** Muraqaba, tafakkur

PhiWiki – Science Univers

Article PhiWiki complémentaire :

→ **Temps corrompu vs Temps sacré (Sheikh Imran Hosein)**

Sheikh explique comment la modernité a corrompu le temps sacré et comment le restaurer.

COMMENT LE SYSTÈME DÉTRUIT TEMPS SACRÉ :

"Pas le temps" pour prières :

• Réunion pendant Dhuhr → Prière repoussée/ratée

• Deadline projet → Pas le temps pour 'Asr

• Match de foot → Maghreb prié en retard

• Netflix → 'Isha oublié

→ 5 prières deviennent 2-3, et encore, pressées

Ramadan = travail normal :

• Avant : Ramadan = mois de pause spirituelle

• Aujourd'hui : Ramadan = travail 9h-18h comme d'habitude

• Pas de temps pour Tarawih (trop fatigué)

• Pas de temps pour Coran (écrans à la place)

→ Ramadan vidé de sa substance

TEMPS SACRÉ = QUASI INEXISTANT EN 2025

Calcul réel :

• 5 prières × 10 min = 50 min/jour

• Mais la plupart : 2-3 prières pressées = 20 min/jour

• Coran : 0 min (pas le temps)

• Dhikr : 0 min (écrans à la place)

• Méditation : 0 min (peur du silence)

→ 20 min/jour pour Allah sur 24h = 1,4% de votre vie

PhiWiki – Science Univers

7.4. Tableau récapitulatif : Les 3 temps en 2025

Type de temps	Description	Statut en 2025	Conséquence
Temps LINÉAIRE	Horloge, productivité, métro-boulot-dodo	**IMPOSÉ** Seul temps reconnu	Esclavage temporel, stress, course contre montre
Temps CYCLIQUE	Nature, saisons, lever/coucher soleil	**DÉTRUIT** Urbanisation, lumière 24/7	Coupé de création d'Allah, oubli du Créateur
Temps SACRÉ	Prière, Ramadan, Hajj, connexion Allah	**DÉTRUIT** "Pas le temps"	Coupé d'Allah, spiritualité morte

SYSTÈME DAJJAL = VOUS TRANSFORMER EN ROBOT

Objectif :

Détruire temps cyclique → Vous coupez de nature

Détruire temps sacré → Vous coupez d'Allah

Imposer uniquement temps linéaire → Vous transformer en machine productive

Résultat : Humain sans âme, sans connexion spirituelle, esclave du système

Sheikh Imran Hosein - Conclusion sur les 3 temps :

« Le retour au temps sacré et au temps cyclique est une forme de résistance contre Dajjal.
Restaurer ces temps, c'est restaurer notre humanité et notre connexion avec Allah.
Celui qui vit selon les 3 temps est libre.
Celui qui ne vit que selon temps linéaire est esclave. »

---

8. Le Temps comme champ de bataille spirituel

Article PhiWiki connexe (ESSENTIEL) :

→ **Les Gens de la Caverne : 300 ans + 9 et la guerre moderne contre le Temps**

PhiWiki – Science Univers

8.1. Le Coran révèle : Temps = Terrain de guerre

Vérité coranique fondamentale : le temps EST le terrain de la guerre spirituelle.

Chaque instant = bataille entre soumission à Allah ou soumission à nos passions.

Le système moderne vous empêche de COMBATTRE dans ce champ de bataille.

SIGNIFICATION : LE TEMPS = CHAMP DE BATAILLE

Chaque instant de votre vie est une bataille :

• Bataille entre soumission à Allah OU soumission à vos passions

• Bataille entre investir temps dans akhira OU gaspiller dans dunya

• Bataille entre dhikr (rappel) OU ghafla (oubli)

• Bataille entre bien OU mal

Le temps est le TERRAIN où se joue votre destin éternel.

8.2. Chaque seconde = Une bataille

Exemples concrets de batailles temporelles quotidiennes :

Matin (alarme sonne pour Fajr) :

• Option A : Se lever, prier Fajr → Victoire

• Option B : "Encore 5 minutes" → Défaite

→ Bataille remportée ou perdue en 10 secondes

Midi (heure de Dhuhr) :

• Option A : Interrompre travail, prier → Victoire

• Option B : "Je prierai plus tard" → Défaite

→ Bataille

Soir (22h) :

• Option A : Lire Coran 10 min avant dormir → Victoire

• Option B : Scroller TikTok jusqu'à minuit → Défaite

→ Bataille

PhiWiki – Science Univers

VIE ENTIÈRE = SUCCESSION DE BATAILLES

Si vous gagnez plus de batailles que vous n'en perdez → Paradis

Si vous perdez plus de batailles que vous n'en gagnez → Enfer

Et le système moderne fait EN SORTE que vous perdiez TOUTES les batailles.

8.3. Le système moderne vous empêche de combattre

DAJJAL VOUS EMPÊCHE D'ENTRER SUR LE CHAMP DE BATAILLE

Métaphore militaire :

Imaginez une vraie guerre :

• Votre armée doit combattre sur champ de bataille

• Mais l'ennemi vous occupe AILLEURS

• Pendant que vous êtes occupés, l'ennemi gagne le terrain

• Quand vous arrivez enfin, c'est trop tard, bataille perdue

C'EST EXACTEMENT CE QUE FAIT LE SYSTÈME

Champ de bataille spirituel = Votre temps

Mais système vous occupe 22h/24h avec :

• Travail (11h)

• Écrans (7h)

• Consommation, admin, etc. (4h)

Résultat : Vous n'avez AUCUN temps pour combattre sur le vrai champ de bataille (spiritualité)

Pendant ce temps :

• Shaytan gagne terrain dans votre cœur

• Foi s'affaiblit

• Spiritualité meurt

• Quand vous réalisez → Trop tard, vie gaspillée

PhiWiki – Science Univers

8.4. Reprendre le contrôle = Acte de résistance

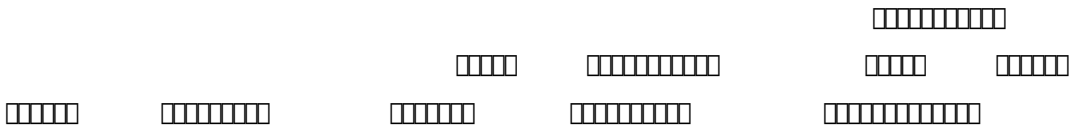
REPRENDRE VOTRE TEMPS = ACTE DE GUERRE CONTRE DAJJAL

Chaque heure récupérée pour Allah = Victoire

Chaque prière à l'heure = Bataille gagnée

Chaque heure d'écran supprimée = Territoire repris

Coran 103:1-3 (Al-Asr - RAPPEL) :



« Par le Temps !

L'homme est certes en perdition,

Sauf ceux qui croient et font les bonnes œuvres. *»*

VOTRE TEMPS ACTUEL SERT-IL FOI ET BONNES ŒUVRES ?

Si NON → Vous êtes en perdition (khusur)

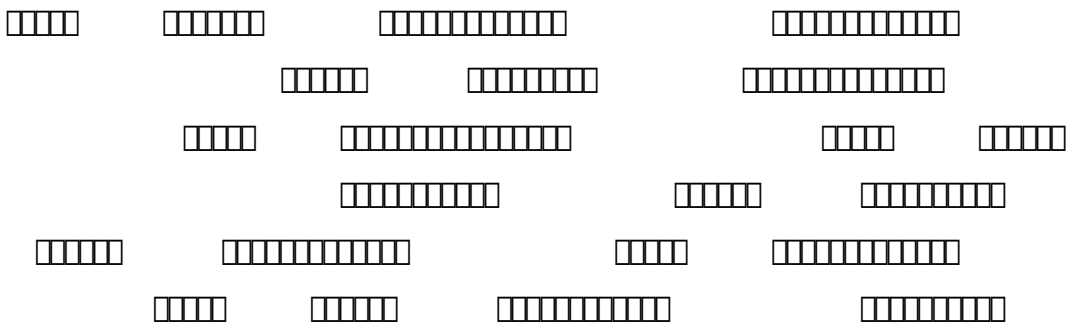
Si OUI → Vous êtes parmi les sauvés

C'est aussi simple que ça.

PhiWiki – Science Univers

8.5. Rappel de la promesse d'Iblis (Chaytan)

Coran 7:16-17 - La promesse d'Iblis :



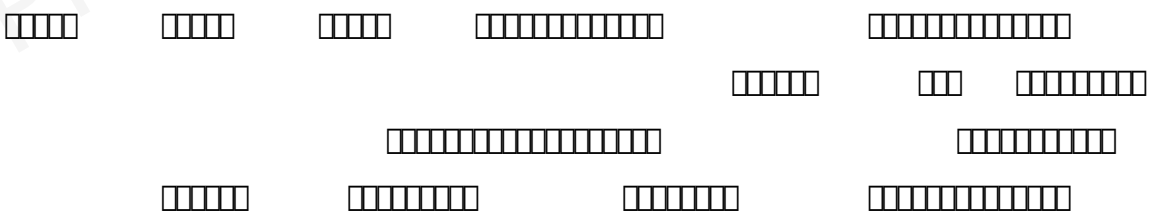
« [Iblis] dit : "Puisque Tu m'as égaré, ***je m'assoirai pour eux sur Ton droit chemin,***
puis je les assaillirai de devant, de derrière,
de leur droite et de leur gauche.
Et Tu ne trouveras, pour la plupart, aucune reconnaissance de leur part." »

STRATÉGIE D'IBLIS : ATTAQUER DE TOUTES PARTS

De devant (avenir) → Peurs, angoisses, course à l'argent
De derrière (passé) → Regrets, culpabilité, nostalgie
De droite (bien) → Orgueil religieux, ostentation, riya'
De gauche (mal) → Péchés évidents, addictions, passions

Iblis ne laisse AUCUN angle non attaqué.
Il occupe TOUTES les directions de votre vie.

Coran 15:39-42 - Iblis demande un délai :



« [Iblis] dit : "Ô mon Seigneur, parce que Tu m'as induit en erreur,
eh bien je leur enjoliverai la vie sur terre
et les égarerai tous,
à l'exception, parmi eux, de Tes serviteurs élus." »

PhiWiki – Science Univers

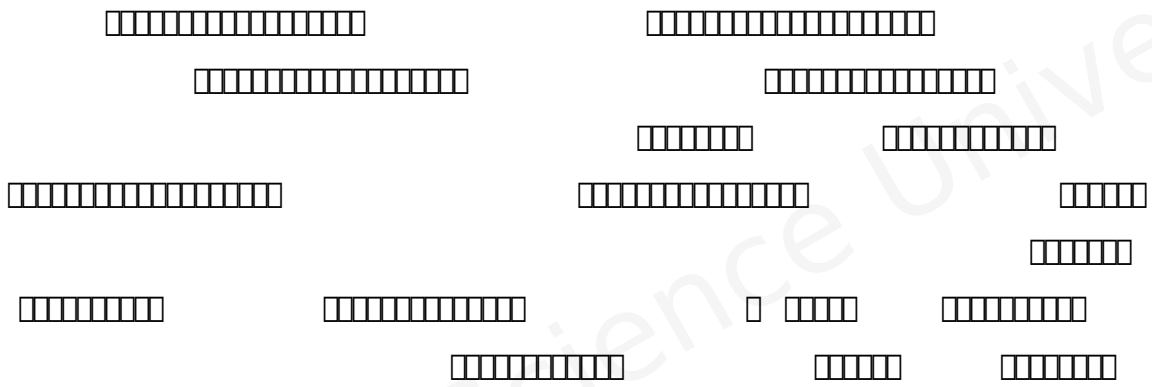
"JE LEUR ENJOLIVERAI LA VIE SUR TERRE"

C'EST EXACTEMENT LE SYSTÈME MODERNE :

- Métro-boulot-dodo = "carrière réussie"
- Écrans H24 = "divertissement mérité"
- Football fanatisme = "passion innocente"
- Consommation = "bonheur matériel"
- Salariat esclavage = "sécurité"

Iblis ENJOLIVE l'esclavage pour qu'il paraisse désirable.

Coran 4:119-120 - La promesse d'égarer :



« [Iblis dit :] "***Certes, je ne manquerai pas de les égarer,***
je leur donnerai de faux espoirs,
je leur commanderai, et ils fendront les oreilles aux bestiaux ;
je leur commanderai, et ils altéreront la création d'Allah."
Et quiconque prend le Diable pour allié au lieu d'Allah,
sera, certes, voué à une perte évidente.
Il leur fait des promesses et leur donne de faux espoirs.
Et le Diable ne leur fait que des promesses trompeuses. »

PhiWiki – Science Univers

FAUX ESPOIRS D'IBLIS EN 2025 :

"Quand je serai à la retraite, je pratiquerai" → Mensonge

"Quand j'aurai plus d'argent, je donnerai sadaqa" → Mensonge

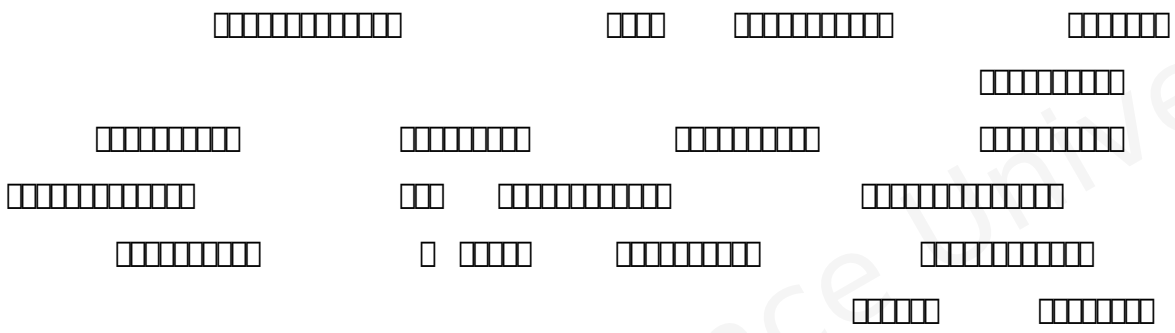
"Quand j'aurai plus de temps, je lirai Coran" → Mensonge

"Demain je commence, insha'Allah" → Mensonge

Iblis repousse TOUJOURS à "plus tard".

Jusqu'à ce que la mort arrive sans prévenir.

Coran 17:64 - Iblis mobilise toutes ses forces :



*« [Allah dit à Iblis :] "**Excite, par ta voix, ceux d'entre eux que tu pourras,***

rassemble contre eux ta cavalerie et ton infanterie,

associe-toi à eux dans leurs biens et leurs enfants

et fais-leur des promesses."

Or, le Diable ne leur fait que des promesses trompeuses. »

IBLIS MOBILISE TOUTE SON ARMÉE CONTRE VOUS

Par ta voix → Waswas : Musique, podcasts, vidéos, publicités (occupation auditive 24/7)

Cavalerie et infanterie → Armée complète - suppôts (système entier mobilisé)

Associe-toi dans biens → Riba, haram income (revenus illicites), consommation effrénée

Associe-toi dans enfants → Éducation laïque, écrans dès 2 ans, fitna...

CE N'EST PAS UNE PETITE BATAILLE.

C'EST UNE GUERRE TOTALE.

PhiWiki – Science Univers

Coran 35:6 - Iblis est votre ennemi déclaré :

□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□
□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

« ***Le Diable est pour vous un ennemi. Prenez-le donc pour ennemi.***
Il ne fait qu'appeler les siens à devenir les gens de la Fournaise. »

VOUS DEVEZ TRAITER IBLIS COMME UN ENNEMI

Pas comme un "tentateur léger".

Pas comme une "petite voix dans votre tête".

Mais comme un ENNEMI MORTEL qui veut votre destruction éternelle.

Chaque seconde perdue = victoire d'Iblis

Chaque prière à l'heure = défaite d'Iblis

Chaque heure d'écran = terrain gagné par Iblis

Chaque page de Coran = terrain repris à Iblis

---

9. Vie du Prophète □ vs Vie moderne

COMPARAISON QUI TUE

PhiWiki – Science Univers

9.1. Emploi du temps du Prophète □

Journée type du Prophète □ (sources : Sira, hadiths) :

- **Prière + méditation :** 5-6h/jour
  (5 prières obligatoires + Tahajjud + nawafil + dhikr)
- **Coran + enseignement :** 2-3h/jour
  (récitation, méditation, enseigner aux Sahaba)
- **Famille :** 3-4h/jour
  (jouer avec enfants, écouter épouses, aider tâches ménagères)
- **Da'wa / affaires communauté :** 3-4h/jour
  (résoudre conflits, juger affaires, guider oummah)
- **Travail / subsistance :** 2-3h/jour
  (simple, artisanat, commerce honnête)
- **Repos / sommeil :** 6-7h

TOTAL : 24h équilibrées
SPIRITUALITÉ AU CENTRE

PRIORITÉS DU PROPHÈTE □ :

1. Allah (prière, Coran, méditation) = **7-9h/jour**
2. Famille + Communauté = **6-8h/jour**
3. Travail = **2-3h/jour** (juste le nécessaire)

PhiWiki – Science Univers

9.2. Emploi du temps musulman moderne (typique)

Journée type musulman moderne (2025) :

- **Travail + trajet :** 11h/jour
  (esclavage du patron)
- **Écrans (Netflix, réseaux, YouTube) :** 7h/jour
  (abrutissement mental)
- **Sommeil :** 6h/jour
  (privation car écrans jusqu'à tard)
- **Prières :** 30 min/jour
  (2-3 prières à la va-vite, souvent en retard ou ratées)
- **Coran :** 0h
  (peut-être vendredi 10 minutes, si motivé)
- **Famille qualité :** 0h
  (chacun sur son écran, même table à manger)

TOTAL : 24h déséquilibrées
SPIRITUALITÉ ABSENTE

PRIORITÉS DU MUSULMAN MODERNE (RÉELLES) :

1. Patron (travail) = **11h/jour**
2. Écrans (divertissement) = **7h/jour**
3. Sommeil = **6h/jour**
4. Allah (prières) = **30 min/jour**

→ Allah arrive en 4ème position

PhiWiki – Science Univers

9.3. Tableau comparatif choc

Activité	Prophète	Musulman moderne
Prière + Dhikr + Méditation	5-6h/jour	30 min/jour
Coran	2-3h/jour	0h/jour
Famille (temps qualité)	3-4h/jour	0h (chacun sur écran)
Travail	2-3h/jour (simple)	11h/jour (esclavage)
Écrans / Divertissement	0h	7h/jour
TOTAL SPIRITUALITÉ	**7-9h/jour**	**30 min/jour**

> **RATIO SPIRITUALITÉ :**
>
> Prophète : **7-9h/jour pour Allah**
>
> Vous : **30 min/jour pour Allah**
>
> Soit : Prophète donne **14-18x PLUS de temps à Allah que vous**

9.4. Question qui tue

> **SI VOUS MOUREZ CE SOIR :**
>
> **Votre patron pleurera ?** Non. Remplacé demain matin.
> **Netflix pleurera ?** Non. Millions d'autres abonnés.
> **TikTok pleurera ?** Non. Milliards d'autres utilisateurs.
> **Foot pleurera ?** Non. Match continue sans vous.
>
> **ALLAH attend votre retour ?** OUI.

PhiWiki – Science Univers

MAIS VOUS AVEZ DONNÉ :

• 11h/jour au patron (qui ne se soucie pas de vous)

• 7h/jour aux écrans (qui vous abrutissent)

• 30 min/jour à Allah (qui vous a TOUT donné)

→ QUI ÉTAIT VOTRE VRAIE PRIORITÉ ?

Hadith (Tirmidhi 2516, sahih) :

*« Sois dans ce monde **comme un étranger***

*ou **comme un voyageur**. »*

MAIS EN 2025 :

Les musulmans ne sont PAS étrangers au monde.

Ils sont TOTALEMENT immergés dans le système :

• Carrière (11h/jour)

• Divertissement (7h/jour)

• Consommation (shopping, possessions)

• Matérialisme (voiture, maison, vêtements)

Ils vivent comme si la vie dunya était éternelle.

Comme s'il n'y avait pas de mort, pas de Jugement, pas d'akhira.

---

10. Solutions pratiques : Reprendre le contrôle de votre temps

VOUS AVEZ ENCORE LE POUVOIR DE CHANGER

10.1. Minimalisme = Liberté temporelle

Principe minimalisme :

Moins de possessions = Moins de gestion = Plus de temps

PhiWiki – Science Univers

Actions concrètes minimalisme :

- **Désencombrer maison :** Vendre/donner 50% de vos affaires
- **Garde-robe minimaliste :** 10 vêtements au lieu de 100
- **Arrêter achats inutiles :** "Ai-je vraiment BESOIN de ça ?"
- **Vivre simplement :** Petite maison/studio, peu de meubles

RÉSULTAT :

• Moins de rangement, nettoyage → Temps économisé
• Moins de stress (moins de choses à gérer) → Énergie économisée
• Moins d'achats → Argent économisé
• Moins de besoins matériels → **Plus de liberté**

Et SURTOUT, vous aurez moins à perdre !

Exemple du Prophète □ (Bukhari 6452) :

Aisha □□□ □□□□ □□□□ a dit :
*« Le Prophète □ est mort et **il n'avait que 3 vêtements**. »*

PROPHÈTE □ AVAIT 3 VÊTEMENTS

Vous : 50-100+ vêtements dans placard
Qui vit selon Sunnah ?

PhiWiki – Science Univers

10.2. Désencombrement digital RADICAL

Plan digital detox complet :

ÉTAPE 1 : Supprimer apps chronophages (IMMÉDIATEMENT)

TikTok → SUPPRIMER

Instagram → SUPPRIMER

Facebook → SUPPRIMER

Netflix → RÉSILIER abonnement

Jeux vidéo → DÉSINSTALLER

ÉTAPE 2 : Garder uniquement essentiel (usage minimal)

WhatsApp → MAIS désactiver groupes inutiles (garder famille uniquement)

Email → Check 1x/jour maximum

YouTube → UNIQUEMENT pour apprentissage (pas de scroll recommandations)

ÉTAPE 3 : Couper notifications

Désactiver TOUTES notifications (sauf appels téléphoniques urgents)

Mode avion la nuit

Téléphone éteint pendant prières

RÉSULTAT DIGITAL DETOX :

Temps écrans : **7h/jour → 1h/jour**

= **6h récupérées CHAQUE JOUR**

= **2190h/an**

= **91 JOURS COMPLETS récupérés chaque année**

PhiWiki – Science Univers

10.3. Dire NON = Pouvoir

Apprendre à dire NON (sans culpabilité) :

- **Invitations inutiles :** "Viens au café discuter 3h" → NON
- **Activités chronophages :** "Match de foot entre potes" → NON
- **Obligations sociales vides :** "Mariage de cousin éloigné 200km" → NON
- **Heures sup non payées :** "Reste jusqu'à 20h finir dossier" → NON

Dire OUI uniquement à :

- **Halaqas, cours Islam** (apprentissage religieux)
- **Temps famille qualité** (réelle connexion, pas écrans)
- **Prière en commun mosquée**
- **Aide aux nécessiteux** (charité, bénévolat)
- **Activités qui rapprochent d'Allah**

CHAQUE "NON" À DUNYA = "OUI" À ALLAH

10.4. Bloquer temps pour Allah (NON NÉGOCIABLE)

Méthode : Allah AVANT tout le reste

1. Agenda papier ou digital :
PREMIÈRE chose à bloquer = 5 prières (créneaux fixes)
Tout le reste s'organise AUTOUR des prières, pas l'inverse

2. Coran quotidien (minimum 30 min) :
Meilleur moment : Avant ou après Fajr (esprit frais, maison silencieuse)
BLOQUER 5h-5h30 CHAQUE JOUR (non négociable)

3. Dhikr pendant trajets :
Au lieu de musique → Coran audio ou dhikr
Trajet travail = 1h aller + 1h retour = 2h/jour de dhikr possible

4. Qiyam al-layl (prière nocturne) :
Minimum 2x/semaine
Se lever 1h avant Fajr pour prier/invoquer dans le silence

SI PATRON DIT "RÉUNION PENDANT DHUHR"

RÉPONSE : "Je prie à cette heure. Disponible avant/après."

Si patron refuse → Accepter (prière > job)
Si licenciement → Allah est Ar-Razzaq (Celui qui pourvoit)
Rizq vient d'Allah, pas du patron

PhiWiki – Science Univers

Coran 65:2-3 :

وَمَن يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَل لَّهُ مَخْرَجًا
وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ

« Quiconque craint Allah,
Il lui donnera une issue,
et ***le pourvoira d'où il ne s'y attend pas.*** *»*

10.5. Vivre lentement (Slow Life selon Sunnah)

Principes Slow Life islamique :

- **Manger lentement :** Mastiquer, apprécier nourriture (baraka)
- **Marcher posément :** Pas de course permanente, méditer en marchant
- **Parler calmement :** Réfléchir avant de parler (contrôle langue)
- **Prier avec khushu' :** Concentration, pas pressé
- **Écouter activement :** Quand quelqu'un parle, VRAIMENT écouter (pas téléphone)

Hadith (Abu Dawud 4810) :

« ***La précipitation vient de Shaytan,***
et la lenteur (réfléchie) vient d'Allah. »

SYSTÈME MODERNE = PRÉCIPITATION CONSTANTE

Urgence, deadline, stress, course contre montre
= Shaytan

Lenteur réfléchie, calme, sérénité
= Allah

PhiWiki – Science Univers

PhiWiki – Science Univers • Page 52/59

10.6. Calculer votre temps restant (exercice choc)

Exercice de conscience temporelle :

Votre âge actuel : 30 ans (exemple)
Espérance de vie : 70 ans (moyenne)
Temps restant : 40 ans = **14 600 jours**

SI VOUS GASPILLEZ 7h/JOUR SUR ÉCRANS :

7h/jour × 14 600 jours = **102 200 heures**
= **11,6 ANS COMPLETS** de votre vie restante
devant TikTok/Netflix/YouTube

Êtes-vous prêt à donner 11 ANS de vie à des écrans ?

ALTERNATIVE : DIGITAL DETOX

7h écrans → 1h écrans = **6h/jour récupérées**
6h × 14 600 jours = **87 600 heures**
= **10 ANS récupérés**

10 ans pour :
• Allah (Coran, prière, dhikr)
• Famille (vraie connexion)
• Akhira (préparation Paradis)
• Apprentissage Islam
• Aider nécessiteux

LE CHOIX EST CLAIR

11 ans devant écrans (abrutissement)
OU
10 ans pour Allah (Paradis éternel)

PhiWiki – Science Univers

11. Le vrai luxe = Temps libre pour Allah

11.1. Redéfinir la richesse

Société moderne dit :

Richesse = Argent + Voiture + Maison + Vêtements + Statut social

Islam dit (Hadith Bukhari 6446) :

« La richesse n'est pas l'abondance de biens,
*mais **la richesse du cœur** (contentement). »*

VRAIE RICHESSE EN ISLAM :

1. **Temps libre** (pour Allah, famille, spiritualité)
2. **Santé** (corps en bonne état)
3. **Paix intérieure** (cœur serein, pas de stress)
4. **Foi solide** (iman fort)
5. **Famille unie** (amour, entraide)

Argent = moyen, pas objectif
Juste assez pour vivre dignement

11.2. Paradis = Éternité, Dunya = 60-80 ans

Perspective temporelle :

Vie terrestre : 70 ans (moyenne généreuse)
Vie Paradis : ∞ (infini, éternel)

Ratio : 70 ans vs INFINI

PhiWiki – Science Univers

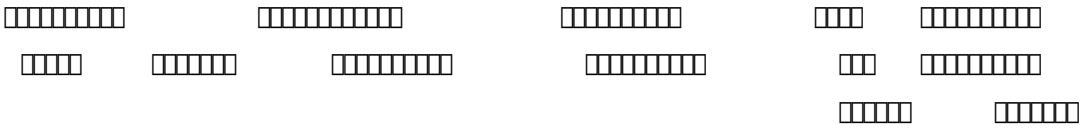
QUESTION SIMPLE :

Vous sacrifiez INFINI

pour 70 ans de plaisirs temporaires ?

C'est le PIRE deal de l'histoire de l'humanité.

Coran 9:38 :



« Avez-vous préféré la vie d'ici-bas à l'au-delà ?

*Or, **la jouissance de la vie d'ici-bas ne sera que peu de chose comparée à l'au-delà.** »*

11.3. Investir temps dans akhira = Seul investissement rentable

Investissement	Temps investi	Retour
10h/semaine football	520h/an × 50 ans = 26 000h	**0** (plaisir temporaire oublié)
7h/jour écrans	2555h/an × 50 ans = 127 750h	**0** (abrutissement mental)
Heures sup travail	10h/semaine × 50 ans = 26 000h	**Argent** (qu'on laisse à la mort)
Coran + Prière + Da'wa	10h/semaine × 50 ans = 26 000h	**Hassanat INFINIES** Paradis éternel

MÊME TEMPS INVESTI (26 000h)

Football → 0 retour

Écrans → 0 retour

Travail extra → Argent temporaire

Allah → Retour INFINI

PhiWiki – Science Univers

Hadith (Sahih Muslim 1631) :

« Quand l'humain meurt, ses œuvres s'arrêtent

SAUF 3 choses :

1. ***Charité continue*** *(sadaqa jariya)*

2. ***Savoir utile*** *qu'il a enseigné*

3. ***Enfant pieux*** *qui prie pour lui »*

INVESTIR TEMPS DANS CES 3 CHOSES = INVESTISSEMENT ÉTERNEL

Exemples concrets :

• Charité continue : Construire puits, mosquée, distribuer Corans

• Savoir utile : Enseigner Islam, écrire articles bénéfiques, cours en ligne

• Enfant pieux : Éduquer enfants dans Islam (temps qualité avec eux)

Ces 3 choses rapportent hassanat APRÈS votre mort, éternellement.

Conclusion : Vous avez encore le choix (2025)

LE TEMPS = VOTRE VIE

Celui qui contrôle votre temps

contrôle votre vie

Bilan de votre vie actuelle

Question honnête (dernière fois) :

Combien d'heures par jour RÉELLEMENT pour Allah ?

Si moins de 2h/jour → **PROBLÈME GRAVE**

Car vous donnez 11h/jour au patron + 7h/jour aux écrans

= 18h/jour pour dunya vs 2h/jour pour akhira

PhiWiki – Science Univers

Les 3 choix possibles

CHOIX 1 : CONTINUER COMME MAINTENANT (Enfer)

• Métro-boulot-dodo jusqu'à la mort
• 11h/jour patron, 7h/jour écrans, 30 min Allah
• Vie gaspillée dans dunya
• Aucune préparation akhira
→ Regrets éternels au Jour du Jugement

CHOIX 2 : IGNORER (Pire que choix 1)

• "Insha'Allah je changerai plus tard"
• "J'ai le temps"
• "Quand je serai à la retraite je pratiquerai"
→ Mort vient SANS rendez-vous

Hadith (Tirmidhi 2307, sahih) :

« Profite de 5 avant 5 :
Ta jeunesse avant ta vieillesse,
Ta santé avant ta maladie,
Ta richesse avant ta pauvreté,
Ton temps libre avant ton occupation,
Ta vie avant ta mort. *»*

CHOIX 3 : AGIR MAINTENANT (Paradis)

Actions immédiates :

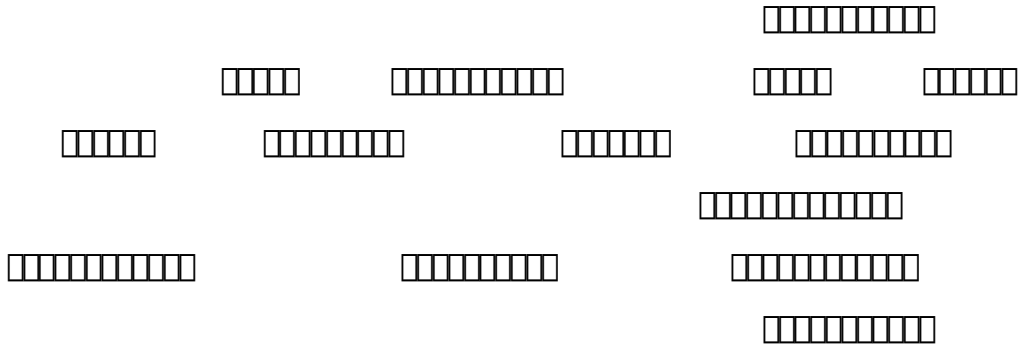
Minimalisme (désencombrer vie)
Digital detox RADICAL (7h → 1h écrans)
Dire NON à inutile, OUI à Allah
Bloquer temps pour Allah AVANT tout
Slow life selon Sunnah
Investir temps dans akhira (3 œuvres éternelles)

→ Vie équilibrée, akhira préparée, Paradis insha'Allah

PhiWiki – Science Univers

Message final

Coran 103 (Sourate Al-Asr) - RAPPEL FINAL :



« Par le Temps !
L'homme est certes en perdition,
Sauf ceux qui croient, font les bonnes œuvres,
se recommandent mutuellement la vérité,
et se recommandent mutuellement la patience. »

INTERPRÉTATION FINALE :

TOUS les humains perdent leur temps (perdition par défaut)
SAUF ceux qui investissent dans 4 choses :

1. **Foi (iman)** - Croire en Allah, Jour Dernier
2. **Bonnes œuvres (amal salih)** - Prière, charité, aider gens
3. **S'entraider vers vérité (da'wa)** - Enseigner Islam, rappeler bien
4. **S'entraider dans patience (sabr)** - Soutenir frères/sœurs dans épreuves

QUESTION FINALE (la plus importante de votre vie) :

Votre temps actuel sert ces 4 choses ?
OU
Sert : patron, écrans, football, consommation ?

PhiWiki – Science Univers

VOUS AVEZ ENCORE LE CHOIX

Mais pas pour longtemps.

La mort vient sans prévenir.

وَٱللَّهُ ٱلْمُسْتَعَانُ

"*Et c'est d'Allah que nous implorons l'aide*"

RÉSUMÉ EN 3 POINTS

1. RÉALITÉ : Le système vole votre temps (22h/24h occupé).

Vous n'avez AUCUN temps pour Allah. C'est voulu, c'est par design.

2. ACTION : Reprendre contrôle = Acte de résistance contre Dajjal.

Minimalisme, digital detox, dire NON, bloquer temps pour Allah.

3. ESPOIR : Chaque heure récupérée = Investissement éternel.

Paradis infini > 70 ans de plaisirs temporaires.

PhiWiki - Science Univers

Pour la vérité, par la vérité, dans la vérité.

Wa Allahu a'lam (Et Allah est le plus Savant)

PhiWiki – Science Univers