□□ Alimentation et médicaments : le pacte silencieux qui nous tue

Malbouffe + Big Pharma = système mortel. Georgia Guidestones : 500 millions d'habitants visés. Goldman Sachs avoue : guérir ne rapporte pas. Solutions Sunnah.

AVERTISSEMENT : CET ARTICLE VA VOUS DÉRANGER

Vous allez découvrir le pacte le plus cynique de l'histoire moderne.

Contenu :

• Malbouffe = empoisonnement légal programmé

• Médicaments = dépendance à vie (pas guérison)

• Georgia Guidestones : 500 millions d'habitants (plan gravé dans la pierre)

• Goldman Sachs 2018 : "Guérir les patients est-il rentable ?"

• Solutions islamiques (Sunnah, jeûne, hijama, autonomie)

Faits, sources, hadiths authentiques, zéro spéculation.

☒ Sommaire

- Introduction : Le piège est déjà refermé
- 1. La malbouffe : nourrir pour affaiblir
- 2. L'addiction chimique : pourquoi du sucre raffiné PARTOUT ?
- 3. Le dérèglement hormonal : une guerre invisible
- 4. La dimension satanique : symboles cachés à la vue de tous
- 5. Le deuxième étage : les médicaments
- 6. Le pacte implicite : "Tu manges, tu payes, tu meurs"
- 7. L'objectif final : une humanité réduite
- 8. Le Dajjal n'impose pas : il séduit
- 9. La Sunnah prophétique : le contre-modèle parfait
- 10. Reprendre le contrôle : acte de résistance
- Conclusion : On ne nous tue pas. On nous laisse nous tuer.

PhiWiki – Science Univers

☒ *Écouter le résumé audio*

☒ Cet audio propose une synthèse. L'argumentaire détaillé et les références sont dans l'article.

☒ Résumé audio : « *Alimentation et médicaments, le pacte silencieux qui nous tue* »
Lecture privée, accessible uniquement via ce wiki.

Introduction : Le piège est déjà refermé

2025 : LE PACTE LE PLUS CYNIQUE DE L'HISTOIRE MODERNE

On vous empoisonne avec la nourriture.
On vous soigne avec des médicaments qui créent de nouvelles maladies.
Vous financez votre propre destruction.

Et le plus fou ? **Tout est légal. Tout est normalisé. Tout est accepté.**

Ce système ne cherche pas à **nourrir**. Il cherche à **tenir**.

Tenir les corps par la **dépendance**,
les esprits par l'**habitude**,
et les populations par la **fatigue chronique**.

LECTURE ESCHATOLOGIQUE

Dans la grille de lecture eschatologique, ce n'est pas un hasard si **Dajjal** apparaît comme le **maître de l'illusion** :

Il promet la subsistance, mais livre l'empoisonnement.
Il promet la guérison, mais livre la dépendance.
Il promet le confort, mais livre la mort lente.

On ne parle pas de théories du complot.
On parle de **logique économique pure**.

PhiWiki – Science Univers

1. La malbouffe : nourrir pour affaiblir

> La nourriture industrielle moderne n'a plus pour fonction de **soutenir la vie**.

1.1. Les 5 armes de l'empoisonnement légal

> **LES 5 ARMES DU SYSTÈME ALIMENTAIRE**
>
> - **1. SUCRE** → Addiction douce (dopamine), diabète, obésité
> - **2. SEL** → Rétention d'eau, hypertension, AVC
> - **3. GRAISSES TRANS** → Inflammation chronique, maladies cardiaques
> - **4. ADDITIFS** → Perturbateurs endocriniens, cancers, infertilité
> - **5. PORTIONS XXL** → Étirement estomac, dépendance quantitative

> La nourriture industrielle est :
>
> - **Ultra-transformée** (perte totale des nutriments)
> - **Déminéralisée** (zéro valeur nutritive réelle)
> - **Chargée en sucres, sels, graisses oxydées, additifs**
> - **Conçue pour créer la dépendance**, pas la santé

PhiWiki – Science Univers

1.2. Les chiffres qui tuent (France 2025)

LES CHIFFRES QUI TUENT

- **60% des adultes** en surpoids ou obèses
- **1 adulte sur 2** sous traitement médicamenteux régulier
- **95% des maladies chroniques** = évitables par alimentation saine
- **Espérance de vie EN BONNE SANTÉ** baisse (malgré "progrès médical")
- **Cancer** : 1 homme sur 2, 1 femme sur 3 (explosion exponentielle)
- **Diabète type 2** : dès l'enfance maintenant (inconnu avant 1980)
- **Spermatozoïdes** : -50% en 40 ans (infertilité masculine)
- **Autisme** : 1 enfant sur 36 (USA 2025) vs 1/10000 en 1980

Résultat : inflammations, obésité, diabète, troubles hormonaux, cancers, fatigue chronique, infertilité.

On mange plus, mais on vit moins.

□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□

"*Et ne vous tuez pas vous-mêmes. Allah, en vérité, est Miséricordieux envers vous.*"

Coran 4:29 (Sourate An-Nisa)

□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□

"*Et ne vous jetez pas par vos propres mains dans la destruction.*"

Coran 2:195 (Sourate Al-Baqara)

PhiWiki – Science Univers

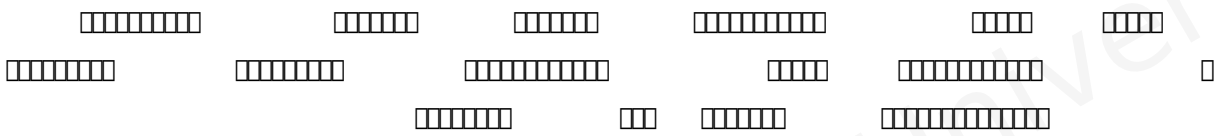
1.3. Ce n'est pas un accident : c'est une ingénierie

CE N'EST PAS UN ACCIDENT

C'est une ingénierie.

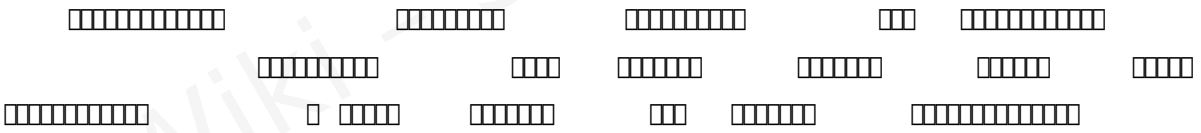
Les laboratoires étudient depuis 50 ans comment créer des aliments qui :

- Activent les circuits de récompense du cerveau (dopamine)
- Créent le besoin de "re-manger" 2h après
- Rendent impossible l'arrêt (chips, biscuits industriels)
- Coûtent moins cher à produire que de la vraie nourriture



"*Ô enfants d'Adam ! ... Mangez et buvez; et ne commettez pas d'excès, car Il [Allah] n'aime pas ceux qui commettent des excès.*"

Coran 7:31 (Sourate Al-A'raf)



"*Ô les croyants: ne déclarez pas illicites les bonnes choses qu'Allah vous a rendues licites. Et ne transgressez pas. Allah n'aime pas les transgresseurs.*"

Coran 5:87 (Sourate Al-Ma'idah)

---

2. L'addiction chimique : pourquoi du sucre raffiné PARTOUT ?

LA DROGUE LÉGALE LA PLUS PUISSANTE : LE SUCRE RAFFINÉ

Question simple : **Pourquoi y a-t-il du sucre raffiné dans TOUT ?**

PhiWiki – Science Univers

2.1. Le sucre dans des aliments NON SUCRÉS

SUCRE CACHÉ : LISTE CHOC

Le sucre raffiné se trouve dans des aliments où il n'a AUCUNE raison d'être :

- **Pain de mie** → 4-6% de sucre ajouté
- **Charcuterie** (jambon, saucisson) → sucre pour "conservation"
- **Sauces salées** (ketchup : 25% sucre, mayonnaise industrielle)
- **Cornichons** → sucre ajouté
- **Soupes industrielles** → sucre systématique
- **Pizzas surgelées** → sucre dans la pâte + sauce
- **Plats préparés salés** → sucre partout
- **Vinaigrettes industrielles** → glucose-fructose
- **Chips "salées"** → dextrose ajouté

2.2. Pourquoi mettre du sucre PARTOUT ?

RÉPONSE : CRÉER UNE ADDICTION GÉNÉRALISÉE

1. Le sucre active la dopamine (molécule du plaisir/récompense)

→ Même circuit neurologique que la **cocaïne**

→ Des études IRM montrent que le cerveau réagit au sucre exactement comme aux drogues dures

2. Le sucre crée un pic d'insuline suivi d'une chute brutale

→ Hypoglycémie réactionnelle 2h après

→ Sensation de faim/fatigue intense

→ Besoin impérieux de "remanger" (= racheter)

3. Habituation progressive du palais

→ Les papilles s'habituent au goût sucré

→ Les aliments naturels (fruits, légumes) semblent "fades"

→ Nécessité d'augmenter les doses (comme toute drogue)

PhiWiki – Science Univers

2.3. Les 61 noms du sucre caché

LES 61 NOMS DU SUCRE (échantillon)

L'industrie utilise plus de **61 noms différents** pour cacher le sucre dans les étiquettes :

- Sirop de glucose-fructose (= sucre liquide ultra-concentré)
- Dextrose, maltose, saccharose
- Sirop de maïs, sirop d'agave
- Jus de canne évaporé
- Maltodextrine
- Concentré de jus de fruits
- Mélasse, caramel
- Nectar (agave, poire, etc.)

Technique : Diviser le sucre en plusieurs types dans la liste d'ingrédients
→ Aucun n'apparaît en premier
→ Mais additionnés = 30-40% du produit

2.4. Le sucre comme drogue de contrôle

OBJECTIF FINAL : CONTRÔLE MENTAL PAR LA DÉPENDANCE

Un cerveau dépendant au sucre est un cerveau :

- **Fatigué en permanence** (hypoglycémies répétées)
- **Incapable de concentration** (brouillard mental, "brain fog")
- **Émotionnellement instable** (sautes d'humeur liées à la glycémie)
- **En recherche constante de récompense immédiate** (dopamine)
- **Docile** (satisfaction temporaire, passivité)

Population fatiguée + dépendante = population contrôlable.

PhiWiki – Science Univers

2.5. Témoignages scientifiques

ÉTUDES SCIENTIFIQUES

Étude Princeton 2008 : "Le sucre crée une dépendance comportementale et neurochimique comparable aux drogues d'abus"

Étude Bordeaux 2007 : Rats préfèrent le sucre à la cocaïne dans 94% des cas

OMS 2015 : Recommandation max 25g sucre/jour (= 6 cuillères à café)
Réalité France 2025 : Moyenne 100g/jour (soit 4x la dose maximale)

---

3. Le dérèglement hormonal : une guerre invisible

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS : L'ARME SILENCIEUSE

Au-delà du sucre et des graisses, l'alimentation industrielle contient des **perturbateurs endocriniens** qui dérèglent le système hormonal.

3.1. Qu'est-ce qu'un perturbateur endocrinien ?

Définition : Molécule chimique qui **imite ou bloque les hormones naturelles**.

Les hormones régulent TOUT dans le corps :

- Croissance, développement
- Reproduction, fertilité
- Métabolisme (prise/perte de poids)
- Humeur, sommeil
- Système immunitaire

Dérègler les hormones = dérègler la vie elle-même.

PhiWiki – Science Univers

3.2. Où se trouvent les perturbateurs endocriniens ?

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS : LISTE CHOC

1. PLASTIQUES (bisphénol A, phtalates)

- Bouteilles plastique (eau, sodas)
- Emballages alimentaires
- Film étirable
- Contenants micro-ondes
- **Effet :** Imitation œstrogènes → féminisation hommes, puberté précoce filles

2. PESTICIDES (glyphosate, atrazine)

- Fruits/légumes non bio
- Céréales (blé, maïs, soja)
- **Effet :** Baisse fertilité masculine, cancers hormono-dépendants

3. ADDITIFS ALIMENTAIRES

- BHA, BHT (conservateurs)
- Parabènes
- Colorants artificiels
- **Effet :** TDAH, hyperactivité, troubles comportement

4. SOJA (phyto-œstrogènes)

- Lait de soja, tofu, protéines de soja
- Présent dans 60% des produits industriels
- **Effet :** Gynécomastie (seins chez hommes), baisse testostérone

5. MICRO-PLASTIQUES

- Présents dans 90% de l'eau du robinet
- Poissons, sel marin
- **Effet :** Accumulation dans organes, infertilité

PhiWiki – Science Univers

OBSERVATION TROUBLANTE : LA PUBERTÉ ACCÉLÉRÉE

Souvenez-vous de votre époque au collège :

On avait tous l'impression d'être encore des **gamins**.

Cartables, sacs à dos, visages d'enfants.

Pas de barbe, pas de formes adultes.

Aujourd'hui au collège (2025) :

- Les **jeunes garçons ont déjà la barbe** à 13-14 ans
- Les **filles ont une poitrine et des formes de femmes adultes**
- La **mode vestimentaire** elle-même a changé (vêtements adultes, hypersexualisation)

Ce n'est pas "l'évolution naturelle".

C'est le résultat direct des **perturbateurs endocriniens** :

→ Puberté précoce généralisée

→ Hormones artificielles dans alimentation

→ Développement physique accéléré

→ Mais cerveau encore immature (décalage dangereux)

*Une génération entière **vieillie chimiquement** avant l'âge.*

PhiWiki – Science Univers

3.3. Conséquences : effondrement de la fertilité

EFFONDREMENT DE LA FERTILITÉ MASCULINE

Spermatozoïdes : -50% en 40 ans (1973-2011)

Étude Levine 2017 (meta-analyse 185 études) :

- 1973 : 99 millions spermatozoïdes/ml
- 2011 : 47 millions/ml
- **Prédiction 2045 :** Infertilité masculine généralisée

Causes principales :

- Perturbateurs endocriniens (plastiques, pesticides)
- Alimentation industrielle
- Obésité
- Stress chronique
- Exposition ondes électromagnétiques (téléphone poche)

AUTRES CONSÉQUENCES

- **Puberté précoce chez les filles** (règles dès 8-9 ans)
- **Gynécomastie chez garçons** (développement seins)
- **Baisse testostérone massive** (-1% par an depuis 1980)
- **Explosion cancers hormono-dépendants** (sein, prostate, thyroïde)
- **Troubles comportement** (TDAH, autisme)
- **Obésité infantile** (dérèglement leptine/ghréline)

PhiWiki – Science Univers

3.4. Objectif : stérilisation progressive de l'humanité

> **OBJECTIF DÉMOGRAPHIQUE**
>
> Si les perturbateurs endocriniens étaient un **accident industriel**, ils seraient interdits depuis 30 ans.
>
> Mais ils sont **maintenus, défendus, généralisés** malgré :
>
> - Des milliers d'études scientifiques alarmantes
> - Des alertes répétées OMS, INSERM, agences sanitaires
> - Des preuves accablantes sur infertilité
>
> **Conclusion logique :**
>
> **Ce n'est pas un bug. C'est une fonctionnalité.**
>
> Dépopulation lente, invisible, acceptée comme "normale".

---

4. La dimension satanique : symboles cachés à la vue de tous

> **LES SYMBOLES NE SONT PAS LÀ PAR HASARD**
>
> Au-delà de la logique économique, il existe une **dimension symbolique** troublante dans l'industrie alimentaire mondiale.
>
> Certains logos et symboles des plus grandes marques font référence directe au satanisme, à l'occultisme, ou à des entités démoniaques.

PhiWiki – Science Univers

4.1. OREO : Le symbole occulte

OREO : CROIX DE LORRAINE & SYMBOLE NABISCO

Le biscuit OREO porte un **symbole gravé sur chaque biscuit** :

- **Croix de Lorraine** (croix à double barre)
- **Symbole de la Knights Templar** (Templiers)
- **Lien avec Nabisco** → ancien logo : croix + couronne

Signification :

- Croix utilisée dans rituels occultistes
- Référence Templiers → accusations hérésie, cultes secrets
- Nombre de symboles sur biscuit : designs géométriques ésotériques

Question : Pourquoi un simple biscuit porte-t-il des symboles ésotériques millénaires ?

4.2. McDonald's : Le "M" de Méphistophélès

MCDONALD'S : "M" = MÉPHISTOPHÉLÈS ?

Le logo **"M" doré** de McDonald's fait l'objet d'interprétations symboliques :

- **Méphistophélès** : démon dans la légende de Faust (pacte avec le diable)
- **Arches dorées** : portail, passage, entrée
- **Couleurs rouge + jaune** : stimulation appétit (psychologie), mais aussi couleurs infernales traditionnelles

Le pacte faustien appliqué à l'alimentation :

Tu vends ta **santé** contre un **plaisir immédiat** (burger, frites).
Tu payes avec ton **corps** (obésité, maladies).
Le "M" = **Méphistophélès** qui scelle le contrat.

PhiWiki – Science Univers

4.3. Monster Energy : 666 en hébreu

MONSTER ENERGY : LES TROIS GRIFFES = 666

Le logo de Monster Energy montre **trois griffes** (trois traits parallèles).

Interprétation :

En hébreu, la lettre **Vav (ו)** a la valeur numérique **6**.
Elle ressemble graphiquement à une **griffe verticale**.

Les trois griffes de Monster = **ו ו ו** = **6-6-6**

Référence biblique :

"*C'est ici la sagesse. Que celui qui a de l'intelligence calcule le nombre de la bête. Car c'est un nombre d'homme, et son nombre est six cent soixante-six.*"
Apocalypse 13:18 (Bible, King James Version)

Autres détails troublants :

- Slogan : "*Unleash the Beast*" (Libère la Bête)
- Logo "O" dans Monster = croix inversée (symbole satanique)
- Canette noire/verte (couleurs associées démons, poison)

PhiWiki – Science Univers

4.4. Autres symboles dans l'industrie alimentaire

AUTRES MARQUES, AUTRES SYMBOLES

1. STARBUCKS

- Logo : **Sirène à double queue**
- Référence : Mélusine (créature démoniaque folklore européen)
- Sirènes = séductrices qui mènent à la mort (mythologie)

2. CORONA (bière)

- **Couronne** = "Corona" en latin
- Symbolique royale, mais aussi **couronne d'épines** (mockery du Christ)

3. NESTLÉ

- Nom : "Nest" (nid) en allemand
- Logo : nid avec oisillons
- Mais scandales : eau privatisée, lait maternisé mortel Afrique, esclavage cacao
- Ironie : image "familiale" vs réalité prédatrice

4. BURGER KING

- Slogan : "*Have it your way*" (Fais comme tu veux)
- Philosophie satanique : "*Do what thou wilt*" (Fais ce que tu voudras), Aleister Crowley

PhiWiki – Science Univers

4.5. Interprétation : pourquoi ces symboles ?

DEUX HYPOTHÈSES

1. Hypothèse "coïncidence"

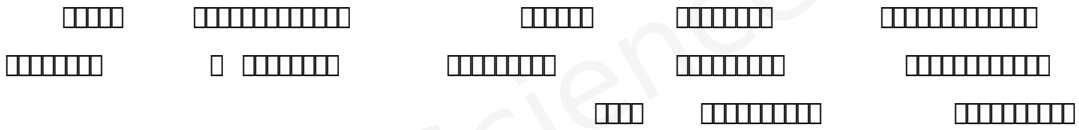
Ces symboles sont des coïncidences, des interprétations abusives, du marketing qui joue sur l'inconscient collectif.

2. Hypothèse "rituel symbolique"

Ces symboles sont **délibérés**, placés par des élites qui pratiquent l'occultisme.
Objectif : **ritualiser la consommation** → transformer l'acte de manger en **acte d'allégeance inconsciente**.

Vision islamique :

Le Coran mentionne que **Shaytān (Satan)** cherche à égarer l'humanité par la **séduction**, pas seulement la force.



"*Le Diable est pour vous un ennemi. Prenez-le donc pour ennemi. Il ne fait qu'appeler ses partisans pour qu'ils soient des gens de la Fournaise.*"

Coran 35:6 (Sourate Fatir)

Conclusion :

Que ces symboles soient intentionnels ou non, leur **présence récurrente** dans l'industrie qui empoisonne l'humanité est troublante.

Le musulman doit rester **vigilant** et se rappeler le verset suivant :

PhiWiki – Science Univers

□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□
□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□

"*Ô gens ! Mangez de ce qui est sur terre : licite (halal) et bon (tayyib).*"

Coran 2:168 (Sourate Al-Baqara)

---

5. Le deuxième étage : les médicaments

Quand le corps lâche, on ne remet pas en cause **la cause**.

On traite le symptôme.

5.1. La spirale médicamenteuse

LE PARCOURS CLASSIQUE DU MALADE CHRONIQUE

1. **Un cachet pour la tension** (hypertension causée par sel/stress)
2. **Un autre pour le cholestérol** (causé par graisses trans)
3. **Un autre pour le diabète** (causé par sucres industriels)
4. **Un autre pour les douleurs articulaires** (inflammation chronique)
5. **Un autre pour l'anxiété** causée… par tout le reste
6. **Un autre pour dormir** (cerveau sur-stimulé H24)
7. **Un autre pour les effets secondaires** des 6 premiers

Les médicaments **ne guérissent pas**.

Ils stabilisent juste assez pour que tu continues à fonctionner… et à consommer.

PhiWiki – Science Univers

TU NE SORS JAMAIS DU SYSTÈME

Tu y es branché.

Comme un patient sous dialyse.

Comme un diabétique sous insuline.

Comme un cardiaque sous anticoagulants.

Client captif. À vie.

5.2. La citation qui dit tout : Goldman Sachs, 2018

CITATION INDUSTRIE PHARMACEUTIQUE

Goldman Sachs, rapport 2018 sur les thérapies géniques :

"*Is curing patients a sustainable business model?*"

("Guérir les patients est-il un modèle économique viable ?")

Traduction honnête :

"Un patient guéri = un client perdu"

"Un patient chronique = un client à vie"

Conclusion évidente :

L'industrie pharmaceutique ne VEUT PAS guérir.

Elle veut GÉRER des malades chroniques rentables.

Source : Goldman Sachs, "The Genome Revolution", April 2018 - Analyst: Salveen Richter

PhiWiki – Science Univers

5.3. Les chiffres d'affaires explosifs

CHIFFRES D'AFFAIRES EXPLOSIFS

- **Industrie pharmaceutique mondiale** : 1 500 milliards $ / an (2025)
- **Industrie agro-alimentaire** : 8 000 milliards $ / an
- **Traitement diabète** : 850 milliards $ / an (en explosion)
- **Chimiothérapie** : 200 000 € / patient (taux guérison : 3%)

Question simple :

Pourquoi guérir quand c'est 1000x moins rentable que "gérer" ?

---

6. Le pacte implicite : "Tu manges, tu payes, tu meurs"

Le deal est simple, brutal, efficace :

LE MÉCANISME DU PACTE

1. **ÉTAPE 1** → On t'inonde de nourriture toxique bon marché
2. **ÉTAPE 2** → Ton corps tombe malade (diabète, hypertension, cancer)
3. **ÉTAPE 3** → On te vend des médicaments à vie
4. **ÉTAPE 4** → Ces médicaments créent d'autres déséquilibres (effets secondaires)
5. **ÉTAPE 5** → Tu rachètes d'autres médicaments pour gérer les effets secondaires
6. **ÉTAPE 6** → Retour à l'étape 3 (boucle infinie)

TU FINANCES TA PROPRE DESTRUCTION.

Et pendant ce temps :

- **L'industrie agro-alimentaire** fait du profit
- **L'industrie pharmaceutique** explose (action Pfizer, Sanofi, Novartis : +300% en 20 ans)
- **Les assurances** encaissent les cotisations
- **Les États** parlent de "santé publique" sans rien changer au système

PhiWiki – Science Univers

7. L'objectif final : une humanité réduite

Dans certaines visions globales, un chiffre revient de manière obsédante :

500 MILLIONS D'HABITANTS SUR TERRE

7.1. Georgia Guidestones : le plan gravé dans la pierre

GEORGIA GUIDESTONES - LE MONUMENT DE LA DÉPOPULATION

Monument érigé en 1980 en Géorgie (USA), détruit mystérieusement en juillet 2022.
Financé anonymement (pseudonyme "R.C. Christian"), gravé en 8 langues.

Commandement #1 gravé dans la pierre :

"*Maintain humanity under 500,000,000 in perpetual balance with nature*"

("Maintenez l'humanité en dessous de 500 millions d'individus en équilibre perpétuel avec la nature")

CALCUL SIMPLE :

Population mondiale actuelle : 8 milliards
Population visée : 500 millions
Réduction nécessaire : 93,75%

7,5 milliards de personnes en trop.

PhiWiki – Science Univers

7.2. Comment réduire 7,5 milliards de personnes ?

> **PAS PAR GUERRE NUCLÉAIRE**
>
> (Trop visible, trop rapide, trop destructeur pour l'infrastructure)
>
> **MAIS PAR DÉGÉNÉRESCENCE LENTE :**
>
> - **Alimentation toxique** → maladies chroniques (diabète, obésité, cancers)
> - **Médicaments** → dépendance, effets secondaires, nouveaux déséquilibres
> - **Infertilité croissante** → pesticides, perturbateurs endocriniens, micro-plastiques
> - **Cancers en explosion** → additifs alimentaires, pollution, stress chronique
> - **Effondrement métabolique** → obésité infantile, diabète dès 8 ans
> - **Baisse drastique fertilité masculine** → spermatozoïdes -50% en 40 ans
> - **Autisme/TDAH explosion** → 1 enfant sur 36 autiste USA (2025) vs 1/10000 en 1980
>
> **Une sélection silencieuse.**
>
> **Propre. Rentable. Progressive.**

> Sans guerre totale. Sans apocalypse visible.
> Juste une **lente dégénérescence acceptée comme "normale"**.

---

8. Le Dajjal n'impose pas : il séduit

> Le piège du Dajjal n'est pas la **violence**.
>
> **C'est l'illusion de confort.**

> **STRATÉGIE DU DAJJAL**
>
> - **Nourriture facile** → Fast-food, livraison, micro-ondes
> - **Médicaments "solutions"** → Pilule miracle pour chaque symptôme
> - **Technologie qui rassure** → Applis santé, montres connectées
> - **Médecine qui accompagne la chute** au lieu de l'empêcher

PhiWiki – Science Univers

Il donne l'impression de nourrir…

alors qu'il **assèche la vie de l'intérieur**.

Hadith (Sahih Muslim) :

"*Celui qui mémorise les dix premiers versets de Sourate Al-Kahf sera protégé du Dajjal.*"

Pourquoi Sourate Al-Kahf spécifiquement ?

Parce qu'elle enseigne comment **résister à l'illusion du pouvoir temporel**,
comment **se retirer sans se perdre**,
et comment **préserver l'essentiel** quand le système devient invivable.

---

9. La Sunnah prophétique : le contre-modèle parfait

9.1. Comparaison Sunnah vs Système moderne

SUNNAH PROPHÉTIQUE vs SYSTÈME 2025

SUNNAH PROPHÈTE	SYSTÈME MODERNE 2025
Jeûne lundi/jeudi (repos digestif)	5-6 repas/jour ("métabolisme")
1/3 nourriture, 1/3 eau, 1/3 vide	Estomac plein en permanence
Aliments simples (dattes, miel, viande occasionnelle)	Ultra-transformé H24
Marche quotidienne, vie active	Sédentarité totale (voiture, bureau, canapé)
Sommeil tôt (après Isha), lever Fajr	Écrans jusqu'à 2h du matin, lever zombie
Eau pure, miel, lait	Coca, RedBull, café industriel

PhiWiki – Science Univers

9.2. Hadiths sur l'alimentation

Le Prophète Muhammad a dit :

"*L'estomac est la demeure de la maladie, et l'abstinence est le remède de base.*"

Le Prophète Muhammad a dit :

"*Le fils d'Adam ne remplit pas de récipient pire que son ventre.*
Il suffit au fils d'Adam quelques bouchées pour se maintenir en vie.
S'il doit absolument manger davantage,
qu'il consacre ***un tiers à sa nourriture, un tiers à sa boisson et un tiers à sa respiration***."

Hadith authentique, Tirmidhi 2380, Ibn Majah 3349

Signification : 1/3 vide = laisser de l'espace pour l'air, la digestion, le mouvement.

---

10. Reprendre le contrôle : acte de résistance

La vraie **dissidence** aujourd'hui, ce n'est pas un slogan.

C'est un mode de vie.

PhiWiki – Science Univers

10.1. Les 10 actions concrètes de résistance alimentaire

REPRENDRE LE CONTRÔLE - 10 ACTIONS

JEÛNE LUNDI/JEUDI (Sunnah)

- Repos digestif 2x/semaine
- Autophagie (nettoyage cellulaire)
- Reprendre contrôle sur appétits

MANGER SIMPLE, MANGER VIVANT

- Fruits, légumes, viande non transformée
- Dattes, miel, amandes (aliments Prophète □)
- Zéro plats préparés industriels

RÈGLE DU 1/3 - 1/3 - 1/3

- 1/3 nourriture
- 1/3 boisson
- 1/3 VIDE (respiration, digestion)

SORTIR DE LA DÉPENDANCE AU SUCRE

- Arrêt sodas (Coca = 35 morceaux sucre/litre)
- Remplacer par eau, thé vert, tisanes
- Sevrage progressif : 21 jours minimum

CUISINER SOI-MÊME

- Reprendre contrôle sur ingrédients
- Savoir exactement ce qu'on mange
- Acte spirituel (baraka dans préparation)

LIRE LES ÉTIQUETTES

- Si + de 5 ingrédients → poubelle
- Si tu ne peux pas prononcer → poubelle
- Règle simple : manger ce que ta grand-mère reconnaîtrait

PhiWiki – Science Univers

MARCHE QUOTIDIENNE (30 MIN MINIMUM)

- Après chaque repas si possible
- Aide digestion
- Clarté mentale

DORMIR TÔT, LEVER FAJR

- Sommeil après Isha (21h-22h)
- Lever Fajr (baraka matinale)
- Réinitialisation hormonale naturelle

NE PAS CONFONDRE SOIN ET SÉDATION

- Médicament = dernier recours, pas premier réflexe
- Chercher la CAUSE, pas masquer le symptôme
- Consulter médecine alternative (hijama, phytothérapie)

HIJAMA (VENTOUSES) - SUNNAH PROPHÉTIQUE

- Détoxification sang
- Renforcement système immunitaire
- Pratiquée par Prophète régulièrement

Le Prophète Muhammad a dit :

"*La guérison se trouve dans trois choses :*
une gorgée de miel,
une incision de hijama (ventouse),
et une cautérisation par le feu.
Mais j'interdis à ma communauté la cautérisation."

Hadith authentique, Sahih al-Bukhari 5680

PhiWiki – Science Univers

□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□

"Le jour où leurs langues, leurs mains et leurs pieds témoigneront contre eux de ce qu'ils faisaient."

Coran 24:24 (Sourate An-Nur)

10.2. Sheikh Imran Hosein : retour à la terre

VISION SHEIKH IMRAN HOSEIN

Le Sheikh enseigne depuis des années :

- **Retour à la terre** (cultiver son jardin)
- **Autonomie alimentaire** (sortir supermarchés)
- **Refus système monétaire Riba**
- **Agriculture naturelle** vs agro-industrie chimique
- **Communautés musulmanes autonomes**

"*Quand Dajjal viendra, seuls ceux qui auront quitté les villes et cultivé leur nourriture survivront spirituellement.*"

Conclusion : On ne nous tue pas. On nous laisse nous tuer.

Personne ne t'oblige.

On te **propose**.

PhiWiki – Science Univers

LE PACTE FINAL

Tu **acceptes**.

Tu **payes**.

Tu **déclines**.

Et quand tu tombes, on t'explique que c'est "*normal*",

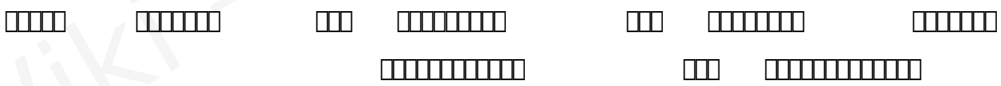
que c'est "*l'âge*",

que c'est "*génétique*".

Non. C'est le pacte.

CHAQUE CHOIX ALIMENTAIRE = ACTE SPIRITUEL ET POLITIQUE

- Manger simple = résister
- Jeûner = reprendre contrôle
- Cuisiner = acte de liberté
- Refuser médicaments inutiles = reprendre son corps
- Sortir du système = préparer l'Akhira



"*En vérité, Allah ne modifie point l'état d'un peuple,*

tant que les [individus qui le composent] ne modifient pas ce qui est en eux-mêmes."

Coran 13:11 (Sourate Ar-Ra'd)

REPRENDS TON CORPS. REPRENDS TA VIE. REPRENDS TON DESTIN.

PhiWiki - Science Univers

Pour la vérité, par la vérité, dans la vérité.

Wa Allahu a'lam (Et Allah est le plus Savant)

PhiWiki – Science Univers