

La Vision du Temps selon le Cheikh Imran Hosein

Conférence du 11/11/2025 - Jour 2 - Cheikh Imran Hosein

Sommaire

- [1. Temps lunaire — le calendrier des mois](#)
- [2. Temps solaire — le calendrier des saisons et des heures](#)
- [3. Le jour sacré et la semaine](#)
- [4. Début réel de la journée](#)
- [5. Durée réelle d'une journée](#)
- [Conclusion](#)
- [6. Les 12 heures spirituelles de la journée](#)
- [7. Temps public vs temps privé](#)
- [8. Si l'homme revient à cette structure du temps](#)

Écouter le résumé audio

 Cet audio propose une synthèse. L'argumentaire détaillé et les références sont dans l'article.

 Résumé audio : « *La Vision du Temps selon le Cheikh Imran Hosein* »

Lecture privée — accessible uniquement via ce wiki.

1. Temps lunaire — le calendrier des mois

Le temps lunaire sert à compter les mois.

Il repose sur un mouvement simple et régulier :

12 mois lunaires,

12 apparitions complètes de la lune par an.

C'est le *temps sacré*, celui choisi par Allah dans le Qur'an pour rythmer les obligations religieuses.

2. Temps solaire – le calendrier des saisons et des heures

Le temps solaire, lui, sert à :

comprendre les saisons,
déterminer les heures du jour.

C'est le temps de l'activité humaine sur Terre, le temps du travail, des récoltes, du mouvement.

3. Le jour sacré et la semaine

Premier jour de la semaine : dimanche

Jour de repos sacré : samedi (Sabbath)

Une structure héritée des traditions prophétiques les plus anciennes.

4. Début réel de la journée

Une journée ne commence pas à minuit.

Elle commence *au coucher du soleil (Maghrib)*.

C'est à Maghrib que le "compteur" du jour spirituel se met en marche.

5. Durée réelle d'une journée

Le Cheikh explique une journée découpée en *12 heures*, non pas fixes, mais *élastiques* : elles s'allongent ou se contractent selon la saison.

Conclusion :

Modifier l'ordre que Dieu a établi — que ce soit pour les mois, les heures ou le premier jour de la semaine — revient à s'opposer à la loi divine, et relève clairement de la mécréance.

6. Les 12 heures spirituelles de la journée

Heure 1 — Maghrib → Isha

Temps public

Transition vers la nuit.

Heure 2 — Isha → début du sommeil

Temps privé

Moment d'intimité familiale (c'est l'un des trois moments où les enfants doivent frapper avant d'entrer).

Heure 3 — Début de la nuit profonde

Sommeil lourd.

Heure 4 — Nuit avancée

Sommeil léger.

Heure 5 — Pré-Fajr → Fajr (Moment crucial)

Réveil spirituel

Récitation du Juz du jour

Invocations, repentir, dhikr

→ *La période la plus puissante pour grandir spirituellement.*

Heure 6 — Fajr

Distinction entre nuit et jour.

Le Fajr doit idéalement être prié en mosquée lorsque la lumière commence à apparaître réellement.

Couleurs célestes magnifiques avant le lever du soleil.

Heure 7 — Ishrâq

Temps public

Apparition des premiers rayons dorés du soleil (Al Ishrâq).

Heure 8 — Waj an-Nahar

Temps public

Le jour s'affirme, la lumière devient stable et franche.

Le "visage du jour" apparaît clairement.

Lumière ascendante qui mène au Duha.

Heure 9 — Ad-Duha

Temps public

Le jour monte jusqu'à son sommet.

Heure 10 — Zénith → début du Déclin du soleil (Dohr)

Temps privé

La "siesta" (après Zénith) est un temps privé selon le Qur'ân, mais non l'heure entière.

Heure 11 — Dohr → 'Asr

Temps public

Heure 12 — 'Asr → Maghrib

Temps public

Heure où les invocations sont exaucées

Période associée à Sourate Al-'Asr, qui annonce la période finale de l'histoire humaine, moment où l'Homme se perd sauf ceux qui croient et œuvrent pour le bien.

Fin du cycle, retour au coucher du soleil.

7. Temps public vs temps privé

Temps public :

Les heures ouvertes à l'activité humaine générale.

Temps privé : trois moments sacrés

Ce sont les trois périodes où les enfants doivent frapper avant d'entrer, comme indiqué dans le Qur'an (Sourate An-Nûr) :

Après Isha

Avant Fajr

Après le Zénith (siesta)

Ce sont des moments d'intimité et de protection familiale.

8. Si l'homme revient à cette structure du temps

Le Cheikh insiste : respecter ce cycle naturel et sacré entraîne :

Éveil spirituel rapide

Meilleure harmonie intérieure

Moindre impact du vieillissement (le temps "pèse" moins sur le visage et le corps)

C'est un retour au temps divin, loin du temps artificiel imposé par l'Occident moderne.

PhiWiki - Science Univers

Pour la vérité, par la vérité, dans la vérité.

Wa Allahu a'lam (Et Allah est le plus Savant)